25
1996 - 2021

SIEBEN: REGIONAL

Oktober 2023
28. Jahrgang
www.sieben-regional.de

Kultureller Herbst
Leben im Alter
Wohnen mit Komfort

SIEBEN: Oktober 2023 unabhängig monatlich unbezahlbar

Zum Titelbild: Die Trickserei findet am 10. Oktober 2023, 20:00 Uhr, im Theatersaal Gymnasium Alfeld statt

Fantastischer Herbst

Liebe Leserinnen und Leser,
natürlich wissen wir nicht, was für Sie persönlich in diesem Monat wichtig werden wird. Wir haben keine Hellsehenden in unserer Redaktion und schreiben normalerweise auch keine Horoskope. Spaßeshalber können wir es allerdings einmal versuchen:

Liebe: Seien Sie nicht zu zögerlich, Versuch macht klug. Finanzen: Investieren Sie jetzt, es wird Ihnen Freude bereiten und Sie bekommen garantiert den Einsatz später doppelt oder gar nicht zurück. Gesundheit: Gönnen Sie sich Wellness in der Badewanne oder fangen Sie noch in diesem Monat mit dem Training an – beides wird Körper oder Seele beglücken. Wetter: Es wird regnen und stürmen, aber die Sonne wird noch versuchen, gegen Kälte anzuscheinen.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Aber wir müssen uns ja gar nichts ausdenken, ist dieser Oktober doch nicht unser erster. Der Monat bietet wie jeden Herbst eine Fülle an Möglichkeiten und Aktivitäten in unserer Region und wir berichten traditionell dazu. So finden zum Beispiel das Einbecker Eulenfest und der Warzer Esellauf immer im Oktober statt. Auch die Infa, die Erlebnis- und Einkaufsmesse in Hannover, steht wieder an.
Der Oktober bietet die Gelegenheit, noch einige Dinge zu erledigen, bevor es draußen zu ungemütlich oder dunkel wird. Vielleicht widmen Sie sich Ihrer Gartenarbeit oder erkunden die vielfältigen Indoor-Veranstaltungen, die unsere Region zu bieten hat. Ein Besuch der Landesgartenschau in Bad Gandersheim zum herbstlichen Finale lohnt auf jeden Fall, und in unserem Veranstaltungskalender finden Sie viele weitere interessante Termine und Überraschungen.

Wir sind mit den Aussichten für diesen Oktober sehr zufrieden und hoffen, dass Sie es auch sind. Lassen Sie sich von der Vielfalt und Schönheit des Herbstes in unserer Region verzaubern und genießen Sie die kommenden Wochen- natürlich nicht ohne die SIEBEN:

Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe wünscht
Ihre SIEBEN:

Dienstag, 10. Oktober 2023, 20:00 Uhr, Theatersaal Gymnasium Alfeld

Ein gemeiner Trick

Die Kulturvereinigung Alfeld hat mit der Kriminalkömödie „Ein gemeiner Trick“ von David Foley, deren Regie Marion Kracht bernommen hat, die aus Film und Fernsehen bekannten Darsteller Ulrike Frank, Lukas Sauer und Carsten Hayes nach Alfeld geholt.

Zur Handlung: Camille Dargus genießt ihr Leben als unabhängige, wohlhabende Frau. Hin und wieder geht sie eine Nacht lang ihrer Leidenschaft für junge Kellner nach.
Doch an diesem Morgen, nach einer Party in ihrem Sohoer Loft, laufen die Dinge anders als geplant, denn der junge Mann, Billy, lässt sich auch nicht mit Geld zu einem prompten Abgang bewegen. Und schon bald enthüllt er Camille, dass er sie mit einer Aufzeichnung ihrer nächtlichen Aktivitäten erpressen will.

Zu Billys Leidwesen lässt sich die abgebrühte Geschäftsfrau davon jedoch wenig beeindrucken. Aber Billy macht immer noch keine Anstalten zum Gehen, und langsam dämmert es Camille, dass er noch andere Ziele verfolgt.

Als sie endlich ihren Wachmann ruft, eskaliert die Situation jenseits ihrer schlimmsten Befürchtungen: Camille erkennt, dass sie die dunklen Geheimnisse ihrer Vergangenheit enthüllen muss.
Aber sie ist auch eine Frau, mit der man nicht ungestraft spielt – es beginnt ein Kampf auf Leben und Tod. (red/sr)

Kontakt:
Kulturvereinigung Alfeld
Perkstraße 29
31061 Alfeld
Kirsten Strobell, Tel.: 0 51 81 (703-175)
Karten gibt es online unter www.kulturvereinigung-alfeld.de
oder beim Bürgeramt Alfeld, Marktplatz 12, 31061 Alfeld

Tipp: Das Kultur-Probeabo beinhaltet 5 Theaterveranstaltungen zum Preis von 80 Euro. Es bietet regelmäßig gute Unterhaltung und ist auch zum Verschenken bestens geeignet.

Unser Herbst-Rabatt
ab dem 07. Oktober

co-optic

*Gültig bis zum 2.12. 2023. Preis pro Gläserpaar.

Alfeld (Leine)
Leinstraße 40/41
Telefon: 05181 254 66
optik-in-alfeld.de

Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

GLEITSICHTGLÄSER
Paarpreis ab

STANDARD
199 €*
(inkl. Super-Entspiegelung und Hartschicht)

KOMFORT
299 €*
(inkl. Super-Entspiegelung, Hartschicht und Pflegeleichtschicht)

PREMIUM
549 €*
(inkl. Super-Entspiegelung, Hartschicht und Pflegeleichtschicht)

Alfelds Stadtfest im September 2023

Die ganze Stadt summte…

… und das schon am Freitagnachmittag, wie aus Vorfreude auf das, was folgen sollte. Nach vielen Jahren war **am dritten Wochenende im September – dem traditionellen Stadtfesttermin – endlich einmal wieder richtig gutes Wetter.** Im vergangenen Jahr hatte der Cocktailstand über dem Marktplatzbrunnen **noch Glühwein verkauft – nun standen die Besucherinnen und Besucher um 23:00 Uhr noch im T-Shirt** vor den Ständen und Bühnen.

Freitagabend hieß es „It´s my life" – die **Alfelder DJs Mikey und das DJ/Moderator/Sänger-Gesamtpaket Marcel Blümner drehten so richtig auf** und zeigten, was sie auf den Bühnen zahlreicher Volksfeste zu festen Größen macht – inklusive leichtfüßiger Unterstützung zweier Tänzerinnen. Die gute Laune auf der Bühne unterstützte die ohnehin schon prächtige Stimmung auf dem Platz: Alfeld wollte feiern.

So auch auf der Haifischbarbühne auf der das **Duo Steve & Bea handgemachte Musik irgendwo zwischen Oldies, Ohrwürmern und Rock** präsentierte. Zur gleichen Zeit war die Kirmes auf dem Seminarparkplatz ebenfalls super besucht von Familien, Kindern und Jugendlichen. Um **24:00 Uhr war das offizielle Programm beendet und die Partys gingen in den Kneipen,** die clever genug waren, die Chancen eines solchen Festes zu nutzen, weiter - bis irgendwann in die frühen Morgenstunden hinein.

Vielleicht begegneten die letzten Feiernden den Markthändlern des Alfelder Wochenmarktes, die vor der Lateinschule am Samstagmorgen ihre Stände errichteten. Mit einem regen Markttreiben begann Tag 2 des Festes. Der **Flohmarkt in der Sedanstraße begann ebenfalls am Vormittag und als gegen Mittag die Spielstraße des Stadtjugendringes** in der Kalandstraße öffnete, waren die tollen Spielangebote der 50 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus vielen Vereinen und Verbänden sofort heiß umlagert.

Mit den kostenfreien Angeboten für Kinder und Jugendliche ist **die Spielstraße das Herz des Festes. Ein chilliger Ort der Begegnung**, der trotz allen Gewusels irgendwie entschleunigt. Lag das an den attraktiven alten Bäumen in der Kalandstraße und den Parkanlagen oder an dem wunderbaren und fantasievollen (Spiel-) Angeboten?

Punkt 20:00 Uhr liefen die beiden Bühnen wieder an. Die Haifischbar präsentierte **Stiggi Thunder, der zum Rock´n´Roll der 50er die Hüften kreisen ließ. Ein wenig heftiger wurde es auf dem Marktplatz.** Die siebenköpfige Frankfurter Band SoundsLike rockte vier Stunden lang **mit einer ungewöhnlichen Setlist – und begeisterte den Platz.** Super Sound, gute Programmauswahl, das Alfelder Publikum hatte den Marktplatz komplett gefüllt: Es wurde ein rauschender Stadtfestabend.

Beim letzten Lied „verriet" die Band, das sie auch in 2024 auf dem Alfelder Stadtfest spielen werde – was mit großem Jubel aufgenommen wurde.

Am Sonntagmorgen sah der Marktplatz - mittlerweile bestuhlt - ganz anders aus. Viele **Menschen älteren Semesters genossen die Musik des Musikzuges Föhrste**, der nach seinem abwechslungsreichen Programm von der Kleinen **Böhmischen Blasmusik abgelöst wurde. Der Platz war mittlerweile gut gefüllt,** der verkaufsoffene Sonntag in der gesamten Stadt hatte begonnen, **die ersten Biere und vor allem auch der leckere Wein des Weingutes Bähr gingen über die Tresen.** In der Holzer Straße bogen sich die Tische voller leckerem selbst gebackenem Kuchen der **ALMA-Frauen, die am Anfang der Straße in ihr Straßencafé einluden.**

Viele Selbstvermarkter, Stände der **Jägerschaft, der Imker und des Geflügelzuchtvereins und auch der VHS boten Leckereien** und/oder Informationen und wurden mit regem Interesse und Zuspruch belohnt.

Mehr Money für Manni.

Mehr Plus auf dem Konto:

Einfach mit der Sparkassen-Karte bei über 400 regionalen Partnern bezahlen und Geld-zurück-Vorteile sichern.

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/vorteilswelt

Weil's um mehr als Geld geht.

Ihr Vorteil bei Kfz-Service Alfeld:

Kfz-Service Alfeld ist Ihr zuverlässiger Partner rund um das Thema Auto und Mobilität. Das Angebot reicht dabei von den klassischen Fahrzeug- und Unfallreparaturen über den Gebrauchtwagenverkauf bis hin zum Angebot von Neu- und Jahreswagen. Zudem kümmert sich das Team auch um klassische Fahrzeuge und führt Oldtimer-Restaurationen durch.

Mehr.Giro-Kunden erhalten hier

3 % Cashback

auf alle Umsätze

Die ganze Stadt summte…

Die Kinderspielstraße und die Kirmes waren längst angelaufen und – **bei bestem Wetter – Publikumsmagneten. Zeit, das Jakk Bexx aus Harsum die Marktplatzbühne enterten.** Zwei bärenstarke Typen - die Gitarren sehen aus wie Ukulelen in ihren Pranken – begeisterten mit ihrem akustischen Vielerlei zwischen AC/DC und ZZ Top.

Top war auch der Auftritt von **Viola Donner und Kathi Schöne, die mit einer Gruppe Kinder aus Bürgerschule und Kita Schlesische Straße Werbung für den Weltkindertag** machten. Hier wurde gelacht und getanzt – viele **Großeltern und Eltern bildeten die Kulisse des Auftrittes und gaben einen Vorgeschmack auf eine unglaubliche Veranstaltung,** die nur drei Tage später auf dem Alfelder Marktplatz stattfinden sollte….

Das letzte Konzert dieses Stadtfestes brachte die **israelische Künstlerin Noam Bar auf die Bühne. Mit jazzigem, leichten Sound – auch sie perfekt abgemischt von der regionalen Firma BMS aus Eberholzen – spielte sie sich in die Herzen ihres Publikums.**

Auch nachdem die letzten Töne verklungen waren, blieben noch viele Plätze auf dem Marktplatz besetzt, **man sprach über dieses absolut gelungene Stadtfest mit fünfstelligen Besuchendenzahlen, bester Stimmung und absolut friedlichem Verlauf.** Die Vorbereitungen für 2024 haben bereits begonnen ... (gw)

Mit „Herrn H“ den Kindertag feiern

Das Stadtfest gab bereits einen kleinen Vorgeschmack auf den Weltkindertag – aber was dann am darauffolgenden Mittwoch auf dem Alfelder Marktplatz los war – das hat der Alfeld selten gesehen… 2.000 Kinder, Eltern & Großeltern feierten mit „Herrn H“ den Weltkindertag.
Eine Veranstaltung initiiert von Viola Donner (Kita-Leitung, städt. Kita Schlesische Str.) und Katharina Schöne (Konrektorin der Bürgerschule) für alle Kinder im Kita- und Grundschulalter.

Bei der Organisation und Durchführung der Veranstaltung unterstützte der Stadtjugendring Alfeld e.V. Mit der großzügigen finanziellen Unterstützung der Bürgerstiftung Alfeld, dem Lions Club Alfeld und der Marianne Tewes Stiftung konnte die Veranstaltung kostenlos für die Kinder und ihre Familien durchgeführt werden.

FESTIVAL
der Berufsorientierung

WOBAU ALFELD

DIE WOHNUNGSBAU GENOSSENSCHAFTEN REGION HANNOVER

Ausbildung
zur Immobilienkauffrau /
zum Immobilienkaufmann
(m/w/d)
zum 1. August 2024

Der Beruf der Immobilienkauffrau / des Immobilienkaufmannes ist ein abwechslungsreicher Beruf mit guten Perspektiven.

Wenn Sie Interesse am Umgang mit Menschen haben, aber gleichzeitig auch kaufmännische und technische Talente erwerben möchten, dann haben wir genau das richtige Angebot!

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung, einschließlich Lebenslauf und Kopien der letzten Schulzeugnisse, an:

Wohnungsbaugenossenschaft Alfeld eG
Winzenburger Str. 62 in 31061 Alfeld (Leine)
oder auch per E-Mail an wobau@wobaualfeld.de

Bei Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter 05181/8068-0

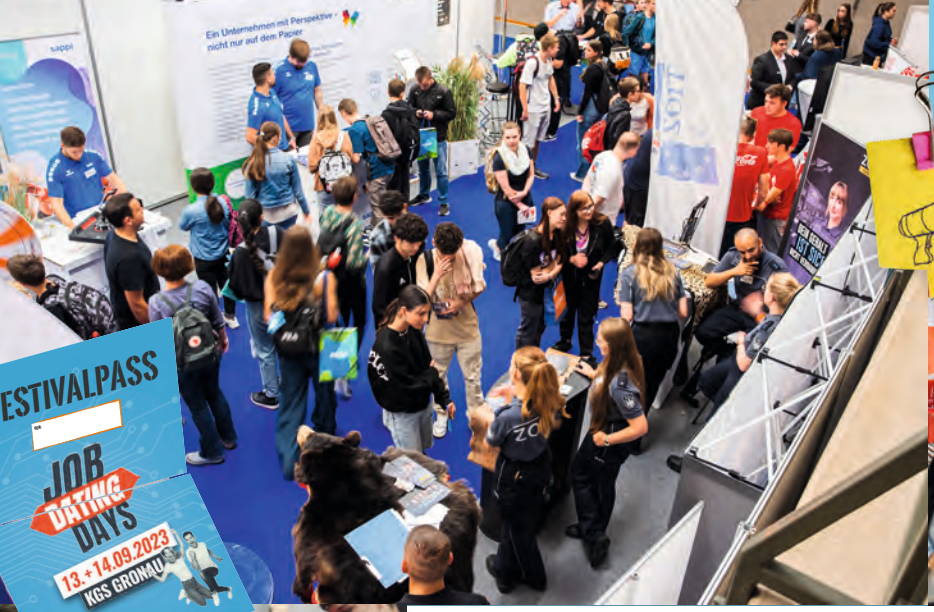
Häusliche
PFLEGE
Sabine Paland

Wir sind mobil ...
wir helfen und pflegen ...

wir suchen Verstärkung *für unser Team*
für sofort oder später

Examinierte Pflegekräfte und/oder Pflegehelfer (w/m/d)
Bewerbung per E-Mail an info@pflegedienst-alfeld.de

Schillerstraße 4 · 31061 Alfeld · Telefon 05181 - 24250
www.pflegedienst-alfeld.de



Am 13. und 14. September 2023 fanden in Gronau die diesjährigen JobDatingDays statt

JobDatingDays in Gronau begeistern

Das Festival zur Berufsorientierung ist in seiner Art einzigartig im Landkreis Hildesheim. Für über 100 Aussteller und weit über 3000 Schüler:innen wurde das Schulareal der KGS in Gronau zu einem Festivalgelände umgewandelt. Damit hat sich das OrgaTeam 2023 selbst übertroffen: Das Festival ist noch größer geworden als 2019. Eingeladen waren die Jahrgangsstufen 8 bis 13 von allen Schulformen aus dem gesamten Landkreis. Ihnen allen bot sich beim Rundgang über das Gelände ein spektakulärer Anblick: Industrie, Handwerk, Dienstleistungs- und Kulturvereinigungen boten spannende Einblicke in über 170 Praktikums-, Berufs- und Studienmöglichkeiten. Die SIEBEN: zeigt in einem kleinen Bilderbogen, Impressionen der Tage.

Auf dem Außengelände befand sich das Truckfield, u.a. mit Coca-Cola und Brillux sowie Foodtrucks, z.B. „We are Pinsa“ aus Hildesheim, welcher sich um das leibliche Wohl der Besucher:innen kümmerte und an beiden Festivaltagen komplett ausverkauft war. Auch die Aula der KGS Gronau ergänzte das Angebot und verwandelte sich für die JobDatingDays in eine ImpulseStage. Das Feedback der Besucher:innen? „Super gestaltete Bühne“, mit einer „professionellen Betreuung!“ Vor der Aula boten Schülerfirmen der KGS Gronau und der BBS Alfeld in der ImpulseArena eigens hergestellte Produkte wie Insektenhäuser an. Abgerundet wurde das Angebot von der Fun- und Chill-Out-Area, die dieses Jahr von dem JUZ Gronau betreut wurde.

Seit über 45 Jahren
Ihr Volvo-Partner in Ihrer Nähe

Wir **suchen** per sofort
KFZ-Mechaniker
KFZ-Techniker
KFZ-Mechatroniker
(w/m/d)
mit Berufserfahrung.

Wir bieten Vollzeitbeschäftigung mit Weiterbildungsmöglichkeiten.

✓ Jahres- und Gebrauchtwagen
✓ Leasing und Finanzierung
✓ Reparaturen aller Marken

Autohaus HAGER
Göttinger Str. 39 · 31028 Gronau, OT Banteln
Tel. (0 51 82) 9 77 40 · www.AutohausHager.de

Feedback der Ausstellenden

Was hat den Ausstellenden besonders gefallen? Die häufigsten Antworten: „die gute Stimmung“, „das Klima unter den Ausstellern selbst“ und „das tolle Catering“. Beeindruckend und überwältigend zugleich war für viele Ausstellende der immense Zustrom von Besucher:innen, vor allem bezüglich „der Vielfältigkeit und der Offenheit der Schüler:innen, wo es viele Fragen zu beantworten gab“.
Positiv wurde das Konzept und die Vision der Veranstaltung hervorgehoben, was sich unter anderem in „der megaguten Organisation und Kommunikation“ widerspiegelte. 92 % der diesjährigen Ausstellenden wären bei einer Folgeveranstaltung wieder mit dabei.
Wünschenswert bei künftigen Festivals wäre für die Ausstellenden, dass sich die Schüler:innen länger auf der Messe aufhalten. Damit verbunden kam auch die Überlegung auf, ob man die Messe in die Nachmittagsstunden verlängern könne. Gleichzeitig wurde die Motivation der Schüler:innen bemängelt: Viele wollten nur „Giveaways abgreifen“. Eine gezieltere Vorbereitung in den Schulen könnte diese Umstände vielleicht abfedern, so zumindest die Hoffnung der Ausstellenden.

Feedback der Lehrkräfte

Einige Rückmeldungen stehen noch aus, doch eines ist bereits klar: Ausnahmslos alle Schulen, die an der Umfrage teilnahmen, würden die JobDatingDays erneut besuchen. Gelobt wurde das diesjährige didaktische Begleitmaterial für Schüler:innen im Vorfeld, dessen Bearbeitung an einigen Schulen sogar in die Notengebung eingeflossen ist. Unterstrichen wurden auch die professionelle Organisation der Veranstaltung, die Vielseitigkeit der Ausstellenden sowie die Organisation des Bustransfers für Schüler:innen und Lehrkräfte aus dem gesamten Landkreis.

Unterstützung gesucht!

Die JobDatingDays sind ohne Frage eine Bereicherung für die Region und ein wichtiger Baustein der Berufsorientierung. 2019 sowie 2023 erfolgte die Organisation durch ein circa 10-köpfiges überwiegend ehrenamtliches Team, sowie an den Messetagen mit zusätzlichen Helfer:innen aus den Reihen der Schüler:innen.
Wird es eine Wiederholung der JobDatingDays geben? Der Entschluss steht auch zwei Wochen nach Festivalschluss noch nicht fest. Ob es weiterhin ein solches Angebot für die Schüler:innen der Region geben kann, hängt von vielen Faktoren ab. Vor allem wird es zusätzliche Unterstützung im OrgaTeam brauchen – Menschen, die sich mit mindestens 100 ehrenamtlichen Stunden in der Vorbereitungszeit einbringen können, wenden sich gern an das OrgaTeam unter helpdesk@jobdatingdays.
An dieser Stelle bedankt sich das OrgaTeam der JobDatingDays bei allen Teilnehmer:innen und ganz besonders bei der KGS Gronau, die das Geschehen vor Ort ermöglicht und sich bereit erklärt hat, den Schulalltag beruflich erlebbar zu machen.

Weitere Informationen unter www.jobdatingdays.de
weitere Impressionen auf Instagram @jobdatingdays .

Noch bis Sonntag, 15. Oktober, täglich 9 bis 18:30 Uhr, Landesgartenschau Bad Gandersheim

GARTEN.FEST.SPIELE: Herbstliches Finale

Noch einmal die Themengärten erkunden, sich Anregungen für zu Hause holen, auf den gepflegten Wegen flanieren, vielleicht sogar noch einen Sprung ins Sole-Naturfreibad wagen, Blumenzwiebeln für den heimischen Garten kaufen oder einfach die Natur auf sich wirken lassen. Die Landesgartenschau Bad Gandersheim öffnet noch bis zum 15. Oktober täglich ihre Tore.

Gerade im Herbst schenkt uns der heimische Garten vieles, was unser kulinarisches Herz höherschlagen lässt. Die saisonalen Obst- und Gemüsekörbe sind prall gefüllt und laden zum Probieren ein. Das GARTENHORIZONTE-Team wird leckere Herbstrezepte vor Ort zubereiten und kleine Gaumenfreuden an die Gäste verteilen.
„Unsere Gärten sind nicht nur Orte der Schönheit, sondern auch Lehrstücke für nachhaltige Praktiken. Wir laden die Besucherinnen und Besucher ein, sich von unseren Angeboten inspirieren zu lassen und die Möglichkeiten einer Mitgliedschaft bei GARTENHORIZONTE und "Natur im Garten Niedersachsen" kennenzulernen", so die Vorstandsvorsitzende von GARTENHORIZONTE Katharine von Schiller.
Der Schlosspark Lütetsburg in Ostfriesland ist bereits Mitglied von GARTENHORIZONTE und wird im Pavillon der Regionen vertreten sein. An diesem Beispiel können sich Interessierte darüber informieren, wie sie mit einer Mitgliedschaft bei GARTENHORIZONTE die Vision des Netzwerks für grüne Lebensräume in Niedersachsen unterstützen können. (red/sr)

Mehr zu Eintrittspreisen und dem täglich wechselnden Programm unter www.laga-bad-gandersheim.de.

Die SIEBEN: verlost 3 mal 2 Karten
Bitte eine Postkarte mit Namen, Telefonnummer und Stichwort „LaGa Bad Gandersheim" bis zum 7. Oktober 2023 an unsere Redaktion senden.

Unter allen Einsendungen entscheidet das Los.
Viel Glück! Ihre SIEBEN: regional

Schlosspark Lütetsburg

Samstag, 21. Oktober, ab 13:30 Uhr, Sportplatz TSV Warzen

18. Warzer Esellauf

Auch in diesem Jahr geht es beim beliebten Esellauf wieder rund um Warzen. Die Leichtathleten des TSV Warzen bieten Strecken für alle Alters- und Leistungsklassen an.

Neben dem klassischen Lauf gibt es Walking- und Nordic Walking-Wettbewerbe über rund 2.000, 5.000 und 10.000 Meter. Beim Kidslauf sind 1.000 Meter zu bewältigen. „Auf der langen Strecke müssen etliche Höhenmeter überwunden werden. Die Fußballer des TSV unterstützen als Streckenposten und für die Bewirtung ist ebenfalls gesorgt. Kinder, die die Strecke beim Kidslauf absolvieren, erhalten eine Medaille", erläutert Christian Rey vom Veranstaltungsteam. Anmeldungen sind bis zum 13. Oktober über das Internet möglich, Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start vor Ort.

Mehr Infos zur Anmeldung, zu Kosten und den Startterminen der einzelnen Läufe unter www.tsv-warzen/leichtathletik.de und bei Christian Rey
Tel.: (0 51 81) 28 72 873.

Auf ein weiteres Großereignis arbeitet der TSV Warzen bereits hin. Im Rahmen des Jubiläumsfestes zum 100-jährigen Bestehen des Vereins (7. bis 9. Juni 2024), sollten sich alle Feierfreudigen Samstag, 8. Juni 2024, bereits im Kalender notieren.

Ab 20 Uhr spielen die Frankenbengel auf.
Die Truppe habe bereits auf den Cannstatter Wasen im Almhüttendorf ihr Publikum begeistert und werde dann in Warzen für Party-Stimmung sorgen, so die Veranstalter. (red/sr)

Samstag, 14. Oktober bis Sonntag, 22. Oktober 2023, täglich von 10 bis 18 Uhr, Messegelände in Hannover

Infa: Erlebnis- und Einkaufsmesse mit mehr als 700 Ausstellenden

„Wir haben gegenüber dem Vorjahr knapp 30 Prozent mehr Firmen und bieten ein noch größeres Show-, Unterhaltungs- und Informationsprogramm. Das ist in diesen, nach wie vor sehr angespannten Zeiten, ein toller Erfolg, über den wir uns sehr freuen", so infa-Projektleiterin Klaudia Kohl.

Die infa erstreckt sich über insgesamt sieben Themenwelten: Von der stilvoll eleganten „LEBENSART" über die „Markthalle" und den „Basar der Nationen" bis hin zur beliebten Weihnachtswelt „Christmas", dem Immobilien- und Einrichtungs-Special „bauen + wohnen", der neugestalteten „Beauty & Wellness" und last but not least der Kinderwelt „Spiel & Spaß".
Darüber hinaus setzt die infa in diesem Jahr auf ein umfangreiches Rahmenprogramm, das unter dem Motto „MUSIK VERBINDET" steht. Auf insgesamt fünf Bühnen gibt es einen täglichen Mix aus Musik, Tanz, Talk & Show. Am Abend des 19. Oktober findet im Basar der Nationen zudem ein exklusives deutsch-türkisches Freundschaftskonzert mit Ayda Kirci statt.

Musikalisches Highlight dürfte für viele der Auftritt von Mitgliedern von Fury in The Slaughterhouse sein. Die „Furys" werben am ersten infa-Sonntag in der „Christmas" für ihre Obdachlosen-Hilfs-Aktion „DIE!!! Weihnachtsfeier" mit einem unplugged Showcase, mit Autogrammstunde, CD- und Poster-Verkauf und weiteren Ideen. Am 21. Oktober wird Fury-Gitarrist Christoph Stein-Schneider zusammen mit interessierten Besuchenden ein gemeinsames Stück einspielen und dieses in der „Christmas" live präsentieren.
Neu ist die Beauty & Wellness-Bühne in Halle 20, auf der Influencerin und Fashionista Luisa Verfürth täglich Aktuelles rund um die Themen Mode, Beauty und Gesundheit präsentiert und mit vielen spannenden Gästen für ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm sorgt. In der „LEBENSART" können sich die infa-Gäste auf u.a. Tanzworkshops, Lesungen und Showeinlagen von Artisten des GOP-Varieté-Theaters freuen, außerdem auf Hairstyling-Shows mit Hannovers Starfrisör Khalil.

In der „Markthalle" stehen auch in diesem Jahr die Promis in der Showküche am Herd und verraten ihre Lieblingsrezepte. Dort finden darüber hinaus auch die beliebten Bingo-Spiele mit NDR Niedersachsen-Moderator Michael Thürnau statt.
In der Themenwelt „bauen + wohnen" soll es unter anderem spannende und wichtige Impulse zu den Themen Energiesparen, Klimaschutz, Immobilienwirtschaft etc. geben.

Infalino und infa kreativ

Die große Babymesse infalino bietet am ersten Wochenende (14. und 15. Oktober) allen werdenden und jungen Eltern eine große Produktvielfalt rund um den Nachwuchs und mit dem infalino Vortragsforum jede Menge Informationen von Ausstellern und Experten der Medizinischen Hochschule Hannover.

Das Angebot der infalino umfasst u.a. Kinderwagen, Autositze, Tragetaschen, außerdem gibt es eine kostenlose Stilllounge, einen Wickelraum und natürlich das große infalino-Kinderfest für die Kleinsten.
Am zweiten Wochenende, 20. bis 22. Oktober, findet die große Kreativmesse infa kreativ statt. Die Hobby-Hochburg bietet unter anderem einen noch größeren Strickbereich als im Vorjahr und auch sonst finden kreative Köpfe alles, was sie für ihr Hobby brauchen.
www.meine-infa.de

Samstag, 7. Oktober 2023, 17 bis 22:00 Uhr, Autohaus Dreyer

„Mehr als 40 Stand-Anmeldungen sind bereits eingegangen", so Ina Lechel, erste Vorsitzende der ALMA-Frauen.

„Wir freuen uns auf einen schönen Abend im Zeichen der nachhaltigen, individuellen und zeitlosen Mode, auf viele nette Kundschaft und anregende Verkaufsgespräche. Gern möchten wir dieses Event zukünftig zwei Mal jährlich im Frühjahr und Herbst anbieten." Das Fashion-Event ist eine Initiative des Vereins ALMA-Frauen, Anka Pape und Gitte Paruk.

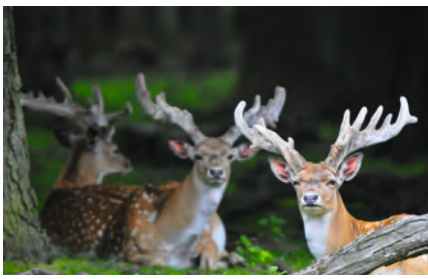
Weitere Informationen unter alma-frauen@gmx.de.

Samstag und Sonntag, 14. und 15. Oktober 2023 Tierpark Nordhorn

Niedersächsische Zootage

Eintritt frei für alle Jahreskarteninhaber teilnehmender Zoos

Zum ersten Mal veranstalten die zoologischen Einrichtungen in Niedersachsen am 14. und 15. Oktober 2023 die „Niedersächsischen Zootage". An diesen Tagen erkennen die Zoos die Jahreskarten der jeweils anderen mitmachenden Einrichtungen an. Wer also im Besitz einer Jahreskarte eines der teilnehmenden Zoos ist, hat an diesen Tagen auch freien Eintritt in den anderen teilnehmenden Einrichtungen.



Von der Küste bis zum Harz, von der niederländischen Grenze bis vor die Tore Hamburgs sind verschiedene Zoos, Tierparks, Wildparks und Co dabei, auch die Botanika in Bremen nimmt teil. Über das ganze Land verteilt können die Zoofans an diesen beiden Tagen die Vielfalt der Zoos in Niedersachsen kennenlernen und sich über die Arbeit der Zoowelt informieren.
Auch der Tierpark Nordhorn nimmt teil. „Wir freuen uns für unsere treuen Stammkunden, dass sie an den Niedersächsischen Zootagen nun auch andere Parks kennenlernen können. Ebenso freuen wir uns über den Besuch aus dem ganzen Land", so Dr. Nils Kramer, Direktor des Nordhorner Tierparks, der mit knapp 500.000 Gästen im Jahr die drittgrößte zoologische Einrichtung in Niedersachsen ist.

Mit den Niedersächsischen Zootagen wollen die zoologischen Einrichtungen im Land nicht nur ihren Stammgästen einen besonderen Mehrwert bieten.
Die Zoogemeinschaft will auch auf die Wichtigkeit der Arbeit der Zoos aufmerksam machen. „Die Zoos haben eine immens wichtige Aufgabe, ein wohnortnahes und niederschwelliges Erholungs- und Bildungsangebot insbesondere für Kinder anzubieten", so die Vertreter der niedersächsischen Zoos. Jede Einrichtung betont aufgrund seiner Größe und Ausrichtung unterschiedliche Schwerpunkte in den Bereichen Arten- und Naturschutz, Bildung und Forschung. Aufgaben, die angesichts der weltweiten Biodiversitätskrise von entscheidender Bedeutung sind.
„Deshalb begeistern wir mit unserem hautnahen Tiererlebnis die Artenschützer von morgen", so die niedersächsischen Zoos. „Denn nur wer Tiere kennt, wird Tiere schützen." (red)

Eintritt frei für alle Jahreskarteninhaber der teilnehmenden Zoos.

Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. Oktober 2023, Einbecker Innenstadt

Einbecker Eulenfest

Auch in diesem Jahr starten die Highlights auf der Hauptbühne schon am Freitagabend. Präsentiert von der Volksbank eG in Einbeck erwarten wir die härteste Tanzkapelle der Welt „UNITED 4" mit Partyrock vom Feinsten auf dem Einbecker Marktplatz.

Am Samstagabend gehört die Marktplatzbühne einer der erfolgreichsten Bands der Region. „Chair-o-plane" bringen ab 20 Uhr die Bühne zum Beben und im Anschluss wird mit „DJ Curry" die Nachtschicht eingeleitet, bis Mitternacht auf der Marktplatzbühne und im Anschluss geht es bei der offiziellen „After Show Party" im Rheinischen Hof weiter.

In diesem Jahr erneut ein Highlight ist die JIMIE-Bühne am Möncheplatz, auf der es Bands wie die „Superstarfuckers", „Die Legende von Nord" und „Green Machine" am Samstag und Sonntag krachen lassen.
Am 8. Oktober können sich die Besucherinnen und Besucher auf einen riesigen Schlager-Sonntag freuen. Zu Beginn lässt Anna Carina Woitschack, präsentiert von Bajohr OPTECmed, die Herzen der Schlagerfans höherschlagen.
Der Sonntagnachmittag gehört traditionell dem Schlager-Stargast. In diesem Jahr wird Schlager-Urgestein „Olaf der Flipper", mit seinen größten Hits im Gepäck, das Publikum auf dem Marktplatz begeistern.(red)

Nähere Informationen zum Musikprogramm und rund um das 47. Einbecker Eulenfest finden Sie unter www.einbecker-eulenfest.de oder auf der Facebook-Seite unter https://www.facebook.com/EINEulenfest

Ausflugstipp: Ith-Hils-Wanderweg

Der Ith-Hils-Wandertag 2023 war ein Tag voller gemeinsamer Naturerlebnisse

Am 3. September 2023 nutzten Wanderfreunde aus nah und fern die Gelegenheit, beim 4. Ith-Hils- Wandertag, den Qualitätswanderweg kennenzulernen. Angeboten wurden sechs kostenfreie Wanderungen in den Orten Alfeld, Coppenbrügge, Delligsen, Duingen, Holzen und Salzhemmendorf.

Strahlender Sonnenschein und angenehme Temperaturen schufen optimale Wanderbedingungen, die in einigen Orten zu einer großen Nachfrage führten.
Mehr als 250 Wanderfreunde strömten insgesamt herbei, um an einer den sechs angebotenen Wanderungen teilzunehmen.
Die Organisatoren aus dem Arbeitskreis Ith-Hils-Weg sind besonders begeistert, dass viele der Teilnehmenden den Wanderweg zum ersten Mal kennenlernten. Es lohnt sich also nicht nur einen Top-Wanderweg bereitzustellen, sondern ihn von Zeit zu Zeit auch mit ganz konkreten Terminen zu bewerben.
Die Vielfalt des Programms begeisterte Jung und Alt gleichermaßen. Geheimnisvolle Höhlen wurden erkundet, Greifvögel kennengelernt und Sagen erzählt. Die Wanderführer vermittelten spannendes Wissen über Geografie, Geschichte, den Wald und die reiche Flora und Fauna entlang des Weges.
Die Verpflegung reichte von herzhaft bis süß, sodass für jeden Geschmack etwas dabei war. In den Pausen kamen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in angeregten Gesprächen zusammen und tauschten Eindrücke und Geschichten aus.
Die Natur, die atemberaubenden Ausblicke und die interessanten Programmpunkte sorgten für strahlende Gesichter bei allen Teilnehmenden. Alle, die im nächsten Jahr mitwandern möchten, können sich schon jetzt den 1. September 2024 vormerken. (red)

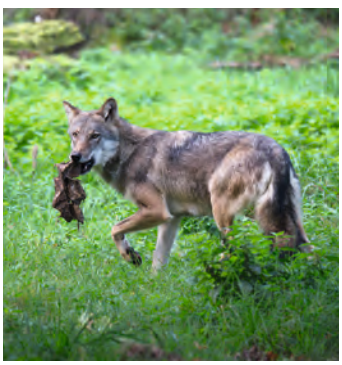
Alle Infos zum Wandertag, den Wanderrouten und dem Ith-Hils-Wanderweg gibt es unter www.ith-hils-weg.de

niedersächsische Herbstferien, 16. bis 30. Oktober, Wisentgehege Springe

montags bis freitags: Raubtierfrühstück nicht verpassen

Bär, Fischotter, Wolf und Waschbär bitten zu Tisch

Es wird Herbst im Wisentgehege Springe. Während sich viele Menschen in der kühlen Jahreszeit in ihre warmen Wohnungen zurückziehen, steppt bei uns noch der Bär. „Unsere Tiere lieben die Kälte", so die Veranstalter.



In den niedersächsischen Herbstferien, vom 16.bis 30. Oktober, jeweils montags bis freitags, bietet das Wisentgehege großen und kleinen Besuchenden die Möglichkeit, die wilde Rasselbande beim Frühstück zu beobachten.
Die Tour beginnt um 10:15 Uhr am Fischotterteich des Wisentgeheges. Heike Brömer und Birgit Othmer führen die Besucher von den Fischottern über die Wolf- Bärenanlage bis zu den Waschbären. Die Tierpflegerinnen haben jede Menge spannende, witzige sowie interessante Geschichten zu den Raubtieren zu erzählen. (red)

Der Rundgang zum Raubtierfrühstück ist im Eintrittspreis enthalten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Weitere Informationen unter www.wisentgehege-springe.de

Die SIEBEN: verlost 3 Familientickets für das Wisentgehege. Bitte eine Postkarte mit Namen, Telefonnummer, Stichwort „Raubtierfrühstück" versehen und unserer Redaktion bis zum 15.10.2023 zusenden.

VERLOSUNG

Unter allen Einsendungen entscheidet das Los.

Viel Glück! Ihre SIEBEN: regional

Sonntag, 8., 15. und 22. Oktober 2023, jeweils 17 Uhr in St. Nicolai Alfeld

Orgelherbst 2023

Im Oktober beginnt wieder der traditionelle Orgelherbst in der Alfelder St. Nicolai-Kirche mit einem vielfältigen Programm.

Am Sonntag, 8. Oktober, ist um 17 Uhr das Ensemble C2O zu Gast. Hinter dem Namen einer extrem reaktionsfähigen chemischen Verbindung stecken die beiden Cellistinnen Nora Matthies und Verena Spies sowie der Organist Michael Čulo. Auch diese drei MusikerInnen zeigen extreme Reaktionsfähigkeit in ihrem Programm selten gespielter Originalwerke für zwei Celli und Orgel aus den unterschiedlichen Epochen von der Barockzeit bis heute, vor allem jedoch Spielfreude und Klangpracht.

Gabriel Koeppen und Michael Mages sind mit einer spannenden Kombination aus Saxofon und Orgel in Alfeld zu Gast.

Auf der Schaper-Bente-Orgel und auf verschiedenen Violoncelli werden barocke Sonaten von Vivaldi, romantische Werke von Klengel und Enescu, ein neues Stück der in Hannover lebenden nordmazedonischen Komponistin Marijana Janevska sowie eine Uraufführung zu hören sein.

Am Sonntag, 15. Oktober, musizieren um 17 Uhr Gabriel Koeppen und Michael Mages „Durch die Zeiten...". Hinter diesem Titel verbirgt sich die spannende Kombination zweier sehr unterschiedlicher Instrumente, nämlich Saxofon und Orgel. Die beiden Flensburger Musiker Gabriel Koeppen (Saxofon) und Michael Mages (Orgel) laden zu einer musikalische Zeitreise, die von Renaissance und Barock über Folk bis hin zum Jazz führt, ein.
Werke von Jan Pieterszoon Sweelinck, Johann Sebastian Bach und Dietrich Buxtehude erklingen neben Musik von Duke Ellington und improvisatorischen Bearbeitungen von Folkthemen und bekannten Chorälen aus dem Kirchenjahr.
Gerade die Orgelwerke Bachs haben durch ihre visionäre symphonische Anlage auf die Musik der Romantik einen unschätzbaren Einfluss gehabt. Umgekehrt haben bedeutende Komponisten des 19. Jahrhunderts dem Thomaskantor durch die Verwendung des Tonmotivs B-A-C-H ihre Verehrung erwiesen und wurden ihrerseits durch dieses musikalisch beziehungsreiche Motiv zu harmonisch kühnen und kunstvollen Werken angeregt hat.

Am Sonntag, 22. Oktober, erklingen um 17 Uhr einerseits berühmte Orgelwerke des Meisters, die in der Romantik besonders beliebt waren, wie etwa die legendäre Passacaglia oder bestimmte Orgelchoräle. Dem gegenüber gestellt werden B-A-C-H-Kompositionen, die die Alfelder Orgel zur vollen Prachtentfaltung bringen. Während Franz Liszt von seinem für die Orgelliteratur bahnbrechenden Präludium und Fuge auch eine ganz eigene Klavierfassung erstellte, sind die B-A-C-H-Fugen von Robert Schumann in derselben Fassung auf dem Pedalklavier oder der Orgel darstellbar. Der Kreis des Konzertes schließt sich, in dem Bachs Passacaglia in eine an Liszts Registrierpraxis angelehnten „romantischen" Fassung erklingt. (red)

Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei.

Donnerstag, 2. November 2023, 15:15 Uhr, Gronauer Lichtspiele

Kaffeekino: „HIDDEN FIGURES – unerkannte Heldinnen"

Kino, Kaffee und Kuchen zum Preis von 9,50 Euro – was könnte es Schöneres geben? An acht Donnerstagen im Jahr präsentiert der Kulturkreis Gronau in den Gronauer Lichtspielen Wärmendes für Herz und Bauch. Am 2. November ab 15:15 Uhr gibt es selbst gebackenen Kuchen und frischen Kaffee, sodass die Zeit bis zum Filmstart um 16:00 Uhr zum Klönen genutzt werden kann.

Auf die Freunde und Freundinnen des Kaffeekinos wartet der amerikanische Film „Hidden Figures – unerkannte Heldinnen" von 2016. Es ist die unglaubliche Geschichte von Katherine Johnson, Dorothy Vaughn und Mary Jackson, eine leidenschaftliche Hommage an drei herausragende afroamerikanische Frauen, die zu Beginn der sechziger Jahre bei der NASA arbeiten und an vorderster Front an einem der wichtigsten Ereignisse der jüngeren Zeitgeschichte beteiligt sind.
Die brillanten Mathematikerinnen sind Teil eines Teams, das dem US-Astronauten John Glenn die erste Erdumrundung ermöglicht. Dabei begegnen sie dem Unwillen ihrer weißen Kollegen sowie Neid und Missgunst – dem alltäglichen Rassismus in den USA jener Jahre. (red/sr)

Karten für alle Veranstaltungen sind im Vorverkauf online unter www. kulturkreisgronau.de, in den Gronauer Lichtspielen, Bahnhofstr. 11, Gronau und bei Peter Papier, Buch + Post, Hauptstraße 9, Gronau erhältlich. An den Tages- bzw. Abendkassen sind, falls vorhanden, nur Restkarten erhältlich. Weitere Infos zum Angebot, zu den Spielstätten und Ticketpreisen unter www. kulturkreisgronau.de.

Die SIEBEN: verlost 2 x 1 Karte des Kulturkreises Gronau für das Kaffeekino am 2. November 2023. Bitte eine Postkarte mit Namen, Telefonnummer, Stichwort „Hidden Figures" versehen und unserer Redaktion bis zum 15.10.2023 zusenden.

VERLOSUNG

Unter allen Einsendungen entscheidet das Los.

Viel Glück! Ihre SIEBEN: regional

Saisonal, gesund und lecker

Hochsaison für den Kürbis

Seit Jahrtausenden gehört der Kürbis zum Speiseplan der Mittel- und Südamerikaner. Mit der Entdeckung dieser Kontinente kam der Kürbis nach Europa und eroberte mit seinem saftigen Fleisch und seinem nussigen Aroma langsam die europäische Küche. Heute gehört der Kürbis jeden Herbst mit Suppen, Eintöpfen und Püree zur Saison-Küche.

Der Kürbis punktet zusätzlich mit vielen Nährstoffen. Er ist eine besonders gute Quelle für Vitamin A, B-Vitamine, Kalium, Kupfer und Mangan. Obwohl er süß und herzhaft schmeckt, enthalten 100 Gramm Kürbis nur wenige Kalorien. Gleichzeitig macht er richtig satt und eignet sich aus diesem Grund ideal als Sättigungsbeilage. Die vielen Nährstoffe in Verbindung mit der geringen Kalorienmenge machen den Kürbis zum perfekten Fitness-Food. Das Kürbisfleisch kann aufgrund seiner guten Bekömmlichkeit hervorragend in der Diätküche als Schonkost oder für Kleinkinder zubereitet werden. Kürbiskerne sind als gesunder Snack beliebt und Kürbiskernöl gehört bei vielen zur guten Küche dazu.
Auch Hobbygärtnerin Diethild Hoffmann, die die SIEBEN-Lesenden regelmäßig mit saisonalen Rezepten versorgt, hat Kürbis im eigenen Garten und empfiehlt für den Oktober ein Kürbisbrot. „Die Zubereitung mit Hokkaido-Kürbis ist besonders einfach, da dieser nicht geschält werden muss.

Zutaten:

Kürbisbrot

300 g Vollkornmehl
1 Würfel frische Hefe (42 g)
3 Eier

100 ml Olivenöl
1 Teel. Salz
Schwarzer Pfeffer aus der Mühle

400 g Kürbis (z. B. Hokkaido, Butternut, Spaghettikürbis)
je ein halbes Bund Petersilie, Schnittlauch, Majoran

Fett für die Form

Außerdem verleiht er dem Brot dadurch eine besonders schöne Farbe“, weiß die Mensa-Mitarbeiterin der KGS Gronau.

Zubereitung

Das Mehl in eine Schüssel sieben, eine Vertiefung in die Mitte drücken. Die Hefe mit zwei Esslöffeln warmem Wasser verrühren und in die Mulde gießen. An einem warmen Ort fünf Minuten gehen lassen. In der Zwischenzeit Eier mit Öl, Salz und Pfeffer verquirlen, über die Hefe gießen und mit dem Mehl zu einem geschmeidigen Teig kneten. Falls der Teig zu fest wird, etwas warmes Wasser dazugeben, bis er geschmeidig ist.

Den Teig anschließend zugedeckt 20 bis 30 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen, bis sich sein Volumen deutlich vergrößert hat.

Kürbis schälen, von Kernen und inneren Fasern befreien, Fruchtfleisch grob raspeln. Kräuter waschen, trocken schütteln und fein hacken. Kürbiskerne grob hacken. Alles unter den Hefeteig rühren und in eine gefettete Kastenform (25 cm Länge) geben. Nochmals zugedeckt 15 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 200 Grad Celsius (Umluft 180 Grad Celsius, Gas Stufe 3-4) vorheizen. Das Brot anschließend auf mittlerer Schiene etwa 60 Minuten backen und in der Form abkühlen lassen.

Dazu passen besonders gut milde Käsesorten. (red/sr)

Die SIEBEN: wünscht viel Spaß beim Zubereiten und guten Appetit.

Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 17 Uhr, Wisentgehege Springe

Kürbis-Sonntag: Es darf wild geschnitzt werden

In ganz Deutschland leuchten wieder die Kürbisse in Gärten und auf Feldern. Am Sonntag, 15. Oktober, leuchten hunderte von ihnen in allen Größen, Farben und Formen im Wisentgehege Springe.

Beim Kürbis-Sonntag, von 11 bis 17 Uhr, schlägt die Stunde der kleinen und großen Kunsthandwerker. Ihren Schnitzkünsten und kreativem Tatendrang sind keine Grenzen gesetzt.
Des Weiteren werden Kürbisse der unterschiedlichsten Formen, Farbe und Größe und Verwendbarkeit, sowie Spezialitäten aus Kürbis wie z.B. Kürbissekt und Kürbismarmelade zum Kauf angeboten. Auch Rezeptvorschläge zum Kochen und Backen mit Kürbis liegen bereit. Um schon im Wisentgehege auf den Geschmack zu kommen, kann man gleich vor Ort eine hausgemachte Kürbissuppe und Kürbiswaffeln probieren

Ponyreiten am Duellplatz
Bastelangebote und Ponyreiten auf der Wiese am Duellplatz runden das Kinderprogramm ab.
Bei allen offenen Veranstaltungen gelten die regulären Eintrittspreise ohne Aufschlag. Alle Jahres- und Dauerkarten haben Gültigkeit.

Tagesprogramm:
Flugschau auf dem Falkenhof: täglich außer montags: 11 und 14 Uhr.

Wolfspräsentation der Polar- und Timberwölfe täglich außer montags um 11.45 und 14.45 Uhr.
öffentliche Fütterungen 15 Uhr und 17 Uhr (außer Sonn- und Feiertag) bei wechselnden Tierarten (red)

Alle Veranstaltungstermine für das Jahr 2023 findet man auf der Homepage unter www.wisentgehege-springe.de

Die SIEBEN: verlost 3 x 1 Erwachsenenticket für das Wisentgehege. Bitte eine Postkarte mit Namen, Telefonnummer, Stichwort „Kürbis“ versehen und unserer Redaktion bis zum 08.10.2023 zusenden.

VERLOSUNG

Unter allen Einsendungen entscheidet das Los.

Viel Glück! Ihre SIEBEN: regional

Samstag und Sonntag, 4. und 5. November 2023

OffeneAteliersAlfeld 2023

**Leben bedeutet gestalten, malen, zeichnen...
Möbel, Skulpturen oder Schmuck fertigen heißt zu leben.
17 Künstler in elf Alfelder Ateliers präsentieren am ersten Wochenende im November ihr jeweiliges Lebenselixier.**

Kunst und Handwerk in elf Ateliers – mit dabei: Philip Lübbecke-Grünhagen, Walter Habler, Klaus Schaffers, Karin Scholz, Andrea Wiegand, Anke Sowada, Dirk Dräger, Regina Marics, Anka Pape, Nasser Jahromi, Birgit Hagen, Ingrid Knust (von links nach rechts)

Wieder können die Besucher bei den OffenenAteliersAlfeld kunstwandeln zwischen einzelnen Werkstätten in der Alfelder Kernstadt sowie in Brunkensen, Lübbrechtsen und Langenholzen.

Hier lässt sich das Leben für und mit der Kunst hautnah erspüren. Was bedeutet es, wenn etwas nicht so klappt wie gewollt? Manchmal werden gerade das die besten Werke...

Am Samstag, 4. November von 14 bis 18 Uhr und Sonntag, 5. November von 11 bis 17 Uhr (red)

**Alle Infos unter:
www.offene-ateliers-alfeld.de**

Brunkensen
Die Goldschmiede
Allee 2

Ralf Richter
Goldschmied

Gülsen Irma-Best
Goldschmiedin
metalart@web.de
0151 - 65 48 96 24

Brunkensen
Humbergstraße 7

Barbara Dräger Malerei
www.barbara-draeger.de
0 51 81 /82 91 49

Dirk Dräger Schmuck und Skulpturen
www.dirk-draeger.de
0 51 81 /82 91 49

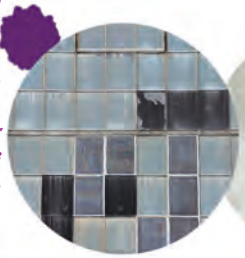
Lübbrechtsen
Külftalstraße 18

Birgit Hagen
Malerei und Skulpturen
hagen.folkert@gmail.com
0 51 85 /461

Popup.Galerie.39
Leinstraße 39

Klaus Schaffers
Möbel und Fotografie
www.schaffers-moebelmanufaktur.de
0 51 84 /242

Walter Habler
Malerei
walter.habler@gmail.com
0 51 83 /41 39 323



Alfeld Stadt

Kunstpavillon
Bismarckstraße 27A

Philip Lübbecke-Grünhagen
Malerei
Philip.Luebbecke1981@gmail.com
0171 - 35 75 838

Galerie K6
Kreuzstraße 6

Regina Marics
Berlinansichten
0 51 81 /44 25

Mediahaus
Am Bahnhof 8

Rolf Knust†
Malerei
Vertreten durch
Ingrid Knust
ingrid.knust@gmx.de
0 51 81 / 85 19 860

Wilhelm-Barner-Weg 13

Karin Scholz
Freie Malerei
karin.scholz@hotmail.de
0 51 81 /2 34 76

Galerie Kurzweil
Seminarstraße 2

Anke Sowada
Malerei und Grafik
www.anke-sowada.de
ankesowada@web.de
0 51 81 / 8 21 77

Helma Weigelt
Schmuck
www.schmuckwerkstatt-helmaweigelt.de
0 51 82 / 5 18 77

Judith Riemer
Malerei
www.judithriemer.art
hello@judithriemer.de
0 50 69 / 47 29 200

Unter der Kirche 7

Andrea Wiegand Malerei
wiegand.andrea1@web.de
0151 - 12 51 31 30

Anka Pape Vintagemöbel
ankap8370@gmail.com
0160 - 63 58 368

Langenholzen
Wilhelm-Knigge-Str. 11

Nasser Jahromi
Malerei
nasserjahromi@aol.com
0 51 81 / 8 19 52

Vom 15.10.2023 – 25.02.2024 Sonderausstellung im Töpfermuseum Duingen

Jürgen Riecke – Salzbrandkeramik

1950 eröffnete Jürgen Riecke seine Töpferei in Duingen und wurde durch seine ungewöhnliche Arbeit auch international bekannt. Mit 69 Jahren verstarb er 1997 überraschend an den Folgen eines Herzinfarktes, trotzdem ist sein Name in Duingen nach wie vor sehr präsent. Und nicht nur dort. In Sammlerkreisen und Museen wird der Name Riecke hoch geschätzt.

Jürgen Riecke war ein Autodidakt, der inspiriert durch den Töpferort Duingen seinen Lebensweg in der Keramik fand. Ursprünglich in Münster am 1. Oktober 1927 geboren, wurde er zum Duinger Original, der die alte Töpfertradition mit Modernität und Zeitgeist verband. Selten gab es einen Keramiker mit einem so ausgeprägten Wiedererkennungswert.

Dieses „Spiel mit den Grundformen“ nannte Jürgen Riecke „Form und Variation“ und bildete das Hauptthema seines Schaffens.

Innovativ und neu war damals seine Arbeit, und ganz klar vom Bauhaus inspiriert.
Zylinder, Kugel, Kegel, Quader und Pyramide bildeten die Grundformen, die kombiniert und variiert wurden. Dieses „Spiel mit den Grundformen“ nannte Jürgen Riecke „Form und Variation“ und bildete das Hauptthema seines Schaffens. Kopieren wollte er nie, sondern etwas Eigenes schaffen.
Genauso ging Riecke bei der Entwicklung seiner Glasuren neue Wege. Gemäß der Duinger Tradition verwendete er die Salzglasur. Aber zusätzlich wurde die Keramik vor dem Einbrand mit selbst entwickelten Glasuren bemalt.

Also diente die Glasur nicht nur als (glänzender) Überzug, sondern auch als Dekor und zur zusätzlichen Strukturierung.

Autodidakten sind klar im Vorteil, da sie meinen sich nur wenigen Zwängen unterwerfen zu müssen.

Aber nicht jeder kann mit dieser „Freiheit“ umgehen. Jürgen Riecke, dieser analytische und gleichzeitig sehr zielstrebige Geist, der ursprünglich Physik studieren wollte, konnte es.

Zusätzlich beschäftigte Jürgen Riecke sich mit Grundsatzfragen der ästhetischen Wahrnehmung und entwickelte seine eigene Theorie.

Kurz vor seinem Tod bereitete Jürgen Riecke sich auf eine große Werkstattausstellung anlässlich seiner fünfzigjährigen Tätigkeit als Keramiker vor. Die damals entstandene Keramik wird nun unter anderem im Töpfermuseum Duingen ausgestellt und steht zum Verkauf.
Außerdem steht dem Museum Material aus dem Nachlass der Familie Riecke zur Verfügung, das erstmalig öffentlich gezeigt wird. Beispielsweise sind das die originalen Werkstatt-, Glasur- & Brennbücher, alte Ausstellungsplakate, Flyer und Informationen rund um die Person Jürgen Riecke. Ein besonderes Highlight ist die von Riecke selbstgebaute Töpferscheibe, eine Schenkung der Familie an das Töpfermuseum.

Ab Sonntag, 15. Oktober, um 15 Uhr wird diese neue Sonderausstellung im Beisein der Familie Riecke und Bürgermeister Klaus Krumfuß eröffnet. Ausgestellt bleibt die Keramik im Töpfermuseum Duingen bis zum 25. Februar 2024. Die Keramik kann (zum Teil) käuflich erworben werden. (red)

**Öffnungszeiten: jeweils mittwochs + sonntags von 15 – 17 Uhr, oder nach Voranmeldung.
Der Eintritt ist frei.
Töpfermuseum Duingen Töpferstraße 8 | 31089 Duingen | 0170 706 9219 www.toepfermuseum-duingen.de | kontakt@toepfermuseum-duingen.de Ansprechpartnerin: Ingrid Wolfsberger (Museumsleitung)**

Donnerstag, 5. Oktober 2023, 20:00 Uhr, Gronauer Lichtspiele, Kulturkreis Gronau e. V. präsentiert:

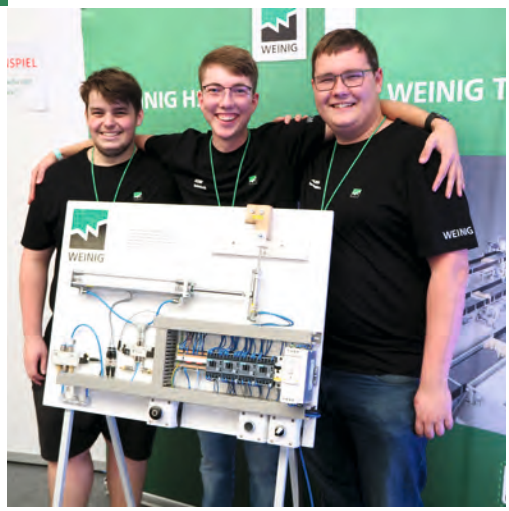
Lesung aus „Der letzte Auftrag“ mit Titus Müller

Zum Inhalt: 1989. Ria Nachtmann hat ihre große Liebe geheiratet und sich als Spionin zur Ruhe gesetzt. Ihre Tochter Annie verfolgt derweil einen gewagten Plan: Sie will eine Doku des DDR-Widerstands drehen und diese in den Westen schmuggeln. Als sie und ihr Freund Michael dabei versehentlich zwei Männer einer KGB-Geheimoperation filmen, gerät alles außer Kontrolle.

Der Autor Titus Müller erzählt in seiner Spion-Trilogie die spannende Geschichte der Spionin Ria Nachtmann, einer mutigen Frau, und drei Jahrzehnte deutsch-deutsche-Geschichte.

Die Reihe brachte ihn auf die SPIEGEL-Bestsellerliste und wird auch von Geheimdienstinsidern gelobt.
Ein Büchertisch ist aufgestellt.´

**Vorverkauf online unter www. kulturkreisgronau.de, in den Gronauer Lichtspielen, Bahnhofstr. 11, Gronau und bei Peter Papier, Buch + Post, Hauptstraße 9, Gronau erhältlich.
An den Tages- bzw. Abendkassen sind, falls vorhanden, nur Restkarten erhältlich.
Weitere Infos zum Angebot, zu den Spielstätten und Ticketpreisen unter www.kulturkreisgronau.de.**



Auszubildende präsentieren ihren Beruf und sammeln Messe-Erfahrung

Seit Beginn des Jahres haben sie sich regelmäßig getroffen, miteinander diskutiert, Ideen entwickelt und verworfen, Unwägbarkeiten ausgeschlossen, sich inhaltlich vorbereitet – „Es war schon sehr aufregend, was man alles beachten muss, aber es hat gut geklappt", sagt Bennet Tönnies, einer von zwölf Azubis bei Weinig Grecon in Alfeld, die ganz allein den Auftritt ihres Unternehmens auf den „JobDatingDays" des Industrievereins Alfeld (IVA) organisiert haben.

Die Weinig-Auszubildenden Fabian Lehmann, Joschua Wellnitz und Bennet Tönnies mit ihrem selbst entwickelten „elektropneumatischen Glücksspiel".

Die Schülervertretung der KGS interviewt die kaufmännische Auszubildende Ronja Schlüter.
Fotos: Weinig Grecon

Drei Hallen und große Teile des Außengeländes hat die Kooperative Gesamtschule (KGS) in Gronau zur Verfügung gestellt, um ausreichend Platz für die Job-Börse zu schaffen, mit der die Unternehmen aus der Region neue Azubis finden und berufliche Orientierung bieten wollen. Nach der Erst-Auflage 2019 konnte der IVA die „JobDatingDays" wieder als Präsenztage organisieren. In den drei vergangenen Jahren waren sie wegen der Corona-Auflagen nur als digitale Veranstaltung möglich.

Der Erfolg lässt nicht auf sich warten: „Wir haben mehr als 3000 Schüler aus allen Schulformen und aus dem gesamten Landkreis Hildesheim hier, mehr als 100 Unternehmen aus der Region haben sich beteiligt", freut sich Birte Brzezniak aus dem Organisations-Team.

„Wir sind an beiden Tagen ab 9 Uhr überrannt worden", berichtet Bernd Schumacher. Er ist bei Weinig Grecon zuständig für die Azubis aus dem kaufmännischen Bereich. Gute Gespräche habe er geführt, sagt er. Der ein oder andere Schüler frage schon mal nach einem Praktikum – und vielleicht ist sogar ein Interessent dabei, der noch in diesem Jahr seine Ausbildung beginnen möchte. Seine Kollegen Andreas Bollermann und Andreas Bein – ebenfalls zuständig für die kaufmännischen Azubis – teilen seine Beobachtung. „Ich freue mich immer, wenn ein Schüler zu uns kommt und zumindest eine ungefähre Idee hat, wie es nach der Schule weitergehen könnte", sagt Bollermann.

An beiden Tagen aber gehört der Messestand den Auszubildenden. „Wir haben hier durchaus interessierte Leute, mit denen wir sprechen", sagt Fabian Lehmann, der gerade seine Ausbildung zum Mechatroniker bei Weinig Grecon macht. Um mit den Schülern ins Gespräch zu kommen, haben die Auszubildenden ein „elektropneumatisches Glücksspiel" entworfen und gebaut: Wer damit zwei keilgezinkte Holzstücke exakt zusammenfügt, gewinnt einen Amazon-Gutschein. „Wir kommen dadurch prima ins Gespräch", sagt Joschua Wellnitz, angehender Industriemechaniker. Ein guter Aufhänger sind auch die kurzen Filme, die die Azubis über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten bei Weinig Grecon gedreht haben: Auf einem Tablet laufen Informationen zu den Industriekaufleuten, zum technischen Produktdesigner, zum Elektroniker für Betriebstechnik, zum Mechatroniker und zur Fachkraft für Lagerlogistik. „Das sind wirklich gute Filme, die müssen wir das nächste Mal größer präsentieren", sagt Schumacher. Das letzte Wort haben aber auch im nächsten Jahr die Azubis. (red)

Zum Tag des offenen Ateliers, 4. und 5. November 2023

Zeitfolge von Rolf Knust

Ausstellung - Bilder vom Beginn bis zum Ende

Bald ist es wieder soweit, am Tag des offenen Ateliers, 4. und 5. November 2023, öffnen die Alfelder Kunstschaffenden wieder ihre Ateliers, um den interessierten Menschen ihre Werke zu zeigen.
Ingrid Knust, die Witwe von Rolf Knust, erinnert sich gerne daran, wie es damals zu Beginn war, als ihr Mann sein Atelier bekam.

Es war am 16. September 2005 zu Rolfs 57. Geburtstag.
Beim Geburtstagsfrühstück lud sie ihn zu einer kleinen „Spritztour" durch Alfeld ein.
„Wir fuhren am Fagus-Werk vorbei als ich ihm die Frage stellte:
Was bedeutet für dich der Satz Zurück in die Zukunft?", erzählt Ingrid Knust. So eine Frage ist im Vorbeifahren aber gar nicht so leicht zu beantworten. Wenig später kamen sie zum Grünen Warenhaus an der Bahnhofstraße 8, welches wie das Fagus-Werk ebenfalls von Walter Gropius erbaut wurde. Hier übergab sie ihm als Geburtstagsgeschenk den Schlüssel zu seinem Atelier.
Nun verstand er auch die Frage. Ein Haus, in der Vergangenheit errichtet, war für ihn ein schöner Platz für seine Zukunft als Maler. Er strahlte über das ganze Gesicht.
Nach der Renovierung, bei der ihm auch ein Freund half, war das Atelier ein wunderschöner Raum mit hellen Fenstern, ideal zum Malen. Gisela Bartels, die Vermieterin gab ihm später auch noch einen 2. Raum dazu, der als Galerie genutzt werden konnte.
Er beendete sein Studium für freie Malerei mit Auszeichnung an der Hochschule für Bildende Kunst BBK, und unterrichtete anschließend noch mehrere Jahre.
Rolf Knust konnte 15 Jahre sein Atelier genießen. An vielen „Offenen Ateliers" nahm er als Mitbegründer teil. Dann erkrankte er und starb am 23. März 2020.
Wegen der schönen Erinnerungen konnte sich Ingrid Knust lange nicht vom Atelier trennen. Sie gab drei Malerinnen die Möglichkeit, dort zu malen und hatte so Hilfe bei der Miete. Jetzt ist die Zeit gekommen, Abschied zu nehmen. Das Atelier Rolf Knust öffnet am „Tag des offenen Ateliers" zum letzten Mal seine Türen für die Öffentlichkeit.

Zu diesem Anlass wird Ingrid Knust die Ausstellung chronologisch gestalten, sodass Besucher in einer Zeitfolge Bilder vom Beginn bis zum Ende betrachten können.
Es werden auch Werke dabei sein, die in der Öffentlichkeit bisher noch nicht gezeigt wurden. (red/gw)

Alle sind ganz herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen noch ein letztes Mal dabei zu sein.

Kleine Stiftung mit großen Projekten

MITEINANDER - FÜREINANDER
Die Kirchenstiftung feiert 20-jähriges Bestehen

Ob es ein Konzert der Kantorei ist oder in der Kita ein neues Spielgerät benötigt wird, die Kirchenstiftung „miteinander - füreinander" fördert seit 20 Jahren die unterschiedlichsten Projekte oder Aktivitäten.

Die Gerzer Gospel Singers luden beim Stiftungsfest rund um das Gemeindezentrum der Friedenskirche zu einem kleinen Konzert ein. Foto: Michael Vollmer

Beim Stiftungsfest in der Alfelder Friedenskirche erinnerte der Kuratoriumsvorsitzende Wilfried Röbbeln, wie die Erfolgsgeschichte vor zwei Jahrzehnten ihren Anfang nahm. „Mit den Leitworten Werte bewahren und Zukunft gestalten haben Vorstand und Kuratorium in den vergangenen 20 Jahren ihre Arbeit wahrgenommen", sagte der Vorsitzende im Anschluss an eine Andacht, die Pastor Michael Kratochwill gestaltete.

Aus dem Gründungskapital des damaligen Kirchenkreises Alfeld in Höhe von 50.000 Euro sei nach einer größeren Zustiftung und einer Vielzahl von Einzelspenden und nicht zuletzt auch dank der Erlöse aus den Sommerfesten in den beiden Jahrzehnten der Kapitalbestand auf etwa 450.000 Euro angewachsen. Gemäß den Bestimmungen darf das Stiftungskapital nicht angetastet werden. So werden Fördermittel allein aus den Erträgen gewährt.
Röbbeln berichtete von 95 Förderanträgen aus den Gemeinden, die mit rund 85.000 Euro bedacht wurden. „Wie ich meine, ist das eine gute Entwicklung. Eine kleine Stiftung kann große Projekte fördern und nachhaltig Gutes tun", so der Kuratoriumsvorsitzende. Röbbeln wies darauf hin, dass mit der Bildung des neuen Kirchenkreises Hildesheimer Land-Alfeld durch entsprechende Satzungsänderungen ein neues Fördergebiet festgelegt wurde.

Vorstand und Kuratorium haben beschlossen, dass sämtliche Einnahmen des Jubiläumsfestes als Zustiftung in das Vermögen der Kirchenstiftung „miteinander - füreinander" einfließen. Röbbeln dankte allen Helfern, die zur Gestaltung der Feier beigetragen haben. Alfelds Bürgermeister Bernd Beushausen würdige die erfolgreiche Arbeit der Stiftung in den vergangenen zwei Jahrzehnten. Beushausen betonte, dass die Stiftung notwendig ist. Das sei bedauerlich, da eigentlich die Gesellschaft in der Lage sein müsste, Menschen mit Problemen oder die Leid erlebt haben, von sich aus zu unterstützen. „Das kann die Gesellschaft aber von sich aus nicht. Die Frage ist, ob sie das jemals konnte. Daher ist es gut, dass die Stiftung diese Lücke schließt", machte Beushausen deutlich.

Es sei leider in den vergangenen Jahren eine Entsolidarisierung in der Gesellschaft spürbar. „In einer Form, die ich selbst nicht erwartet habe. Da spielen viele Dinge eine Rolle. Aber wenn am Ende des Tages Geiz geil ist, dann bewegt sich diese Gesellschaft auf dünnem Eis", sagte Beushausen.
Der Bürgermeister dankte der Stiftung, die Kurs halte: „Sie ist eine Basis, an der wir uns orientieren können." Anschließend begeisterten die Gerzer Gospel Singers mit verschiedenen Liedvorträgen, die mit kräftigem Applaus bedacht wurden. Dazu waren auch die Sammelboxen am Ende des Tages gut gefüllt. Damit die Alfelder Kirchenstiftung „miteinander – füreinander" weiter Gutes in den Gemeinden tun kann. (red)

Samstag, 7. Oktober 2023,18:00 Uhr,
Grünenplaner Kirche

Jubiläumskonzert:
10 Jahre
The Green Fields

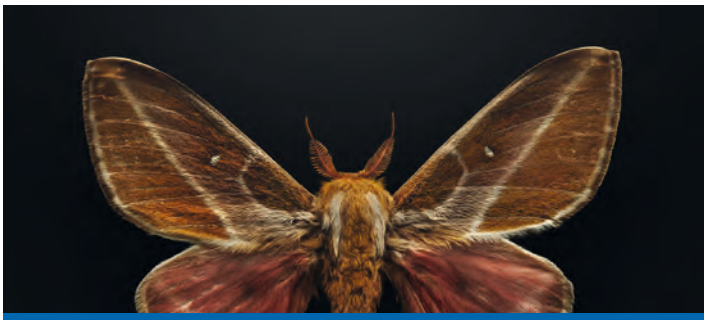
Zehn Jahre schon? Kinder, wie die Zeit vergeht…. „Und noch immer singen wir gerne. Wir treffen uns wöchentlich, lernen neue Lieder, lachen und haben viel Spaß mit unserer Chorleiterin Caroline Berndt-Uhde.

Unsere Lieder sind anspruchsvoller geworden; das verdanken wir unserem Zuwachs von männlichen Stimmen. Wir singen in deutscher und englischer Sprache, einige Stücke lassen uns von Afrika träumen und neuerdings gibt es auch ein Loblied in lateinischer Sprache.

Mit unserem vielfältigen und kunterbunten Programm möchten wir unserem Publikum einen unterhaltsamen und unvergesslichen Abend bereiten.

Dazu laden wir Sie ganz herzlich zu unserem großen Jubiläumskonzert ein, das am 7. Oktober 2023 um 18:00 Uhr in der Grünenplaner Kirche stattfindet", so Caroline Berndt-Uhde und ihr Gospel-Chor The Green Fields, die sich auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer freuen. (red)

Verkaufsausstellung Keramik von Jürgen Riecke, ab 15. Oktober 2023



5. Oktober, Ausstellung Extinct & Endangered, Makrofotografie im Erlebniszoo Hannover

Ob langfristige Planung oder spontane Aktivität: Ein Blick lohnt sich. Unser aktueller Online-Veranstaltungskalender ist eine Erweiterung der Print-Ausgabe und wird von uns laufend aktualisiert. Er bietet so einen Überblick über eine Vielzahl von Angeboten zur Freizeitgestaltung. Melden Sie uns Ihre Termine unter redaktion@sieben-region.de, um ebenfalls präsent zu sein.

Lfd. VERANSTALTUNGEN

GARTEN.FEST.SPIELE.
Bis 15. Oktober 2023, Bad Gandersheim: Bad Gandersheim feiert die spektakulären GARTEN. FEST.SPIELE., so das Motto der 7. Niedersächsischen Landesgartenschau. www. laga-bad-gandersheim.de

PS.Speicher
10.00–18.00 h, Dienstag bis Sonntag, Haupt- und Sonderausstellungen im PS.SPEICHER. www.ps-speicher.de

Wisentgehege Springe
9.00–17.00 h, Wisentgehege Springe: www.wisentgehege-springe.de

Stadtmuseum Alfeld
Fotoausstellung Biodiversität in der Region Hildesheim
23. September 2023 - 24. Januar 2024
www.alfeld/stadtmuseum/

Stammelbach-Speicher Hildesheim
24. September – 22. Oktober 2023.: www.galerieimstammelbachspeicher.de

Töpfermuseum Duingen
Sonder- und Verkaufsausstellung Salzbrandkeramik von Jürgen Riecke, ab 15. Oktober 2023

1. OKTOBER 2023

Benzingespräche in der Siegfried Grösche Oldtimer-Stiftung
11.00 h, Alfeld, Hannoversche Straße 1: Alle Oldtimer- und Technik- Begeisterten sind herzlichst eingeladen auf einen Kaffee und einen Plausch vorbei zu schauen

2. OKTOBER 2023

90ziger Party
21.00 h, Diskothek Milljöh Duingen: Wir rocken die 90 ziger!

3. OKTOBER 2023

Apfelfest
12.00 h, Hof Luna, Im Siek 10, Everode: Thementag Ö-Kuh-System, Streuobst und Permakultur auf Hof Luna
Leckeres vom Grill, Kuchen, Puffer und frisches Brot aus dem Steinbackofen

4. OKTOBER 2023

VHS Hildesheim
18:30 h, VHS, Infoabend „Rund um die Geburt“, St. Bernward Krankenhaus, Hildesheim, www.vhs-hildesheim.de

5. OKTOBER 2023

Kaffee & Tipp
15.00 h, PULS Hildesheim e.V., Angoulêmeplatz 2, Hildesheim: Kaffee & Tipp - offene Projektberatung mit dem Schwerpunkt für Kultur- und Soziokultur-Projekte von und mit: Anke Persson, Geschäftsführerin von Cluster Projekte

Erlebnis-Zoo Hannover
17:00 h, Ausstellung Extinct & Endangered, Makrofotografie über bedrohte und ausgestorbene Insekten, Karten: shop.erlebnis-zoo.de

Lesung Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Gronauer Lichtspiele, Titus Müller liest „Der letzte Auftrag“, Roman um die Spionin Ria Nachtmann und die deutsch-deutsche Geschichte, Bahnhofstr. 11, Gronau, Karten unter www.kulturkreisgronau.de

6. OKTOBER 2023

Einbecker Eulenfest, 6. bis 8. Oktober
17.00 h, Einbeck: Auch in diesem Jahr starten die Highlights auf der Hauptbühne schon am Freitagabend mit der härtesten Tanzkapelle der Welt „UNITED 4“ mit Partyrock vom Feinsten auf dem Einbecker Marktplatz. Nähere Informationen unter www.einbecker-eulenfest.de

Erlebnis-Zoo Hannover
17:00 h, Ausstellung Extinct & Endangered, Makrofotografie über bedrohte und ausgestorbene Insekten, Karten: shop.erlebnis-zoo.de

Nordic Sunset
17.00 h, Kapelle, Mittelstraße, Duingen-Lübbrechtsen: Konzert, Info: Ursula Senne, Tel. 05185 957547

VHS Hildesheim
18:00 h, Club Hispano Alemán, Pfaffenstieg 4-5, Raum 023, Café.kom, Kursnr. U40391M, www.vhs-hildesheim.de

Ladies Night: Gronauer Lichtspiele
19:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele, „Verrückt nach Figaro“, Ladies unter sich: ein Gläschen Prosecco, Verlosung, Film, Essen und nette Gespräche vorab, Einlass ab 19:00 Uhr. www.kulturkreisgronau.de

VHS Hildesheim
19:00 h, Einfach eine Erstausgabe: Was dein Gesicht über dich verrät. Pfaffenstieg 4-5,

Samstag, 21. Oktober 2023, 20:00 Uhr, Delligser Festsaal

Eclipsed By The Moon
Pink Floyd-Tribute in Delligsen

Die Welt von Pink Floyd zu erkunden, zu erfahren, wie und wo die magischen Momente ihrer Musik entstehen, ist das Ziel der Mitglieder von „Eclipsed By The Moon“. Das Team von zehn erfahrenen Musikern schafft es, die Songs der Briten frisch und energiegeladen zu interpretieren. Sie begeisterten bereits seit ihren ersten Konzerten im Jahr 2017 viele Tausend Zuschauer. Auch in den sozialen Medien wächst die Zahl ihrer Follower beständig und ihre Konzertvideos wurden mehr als dreißigtausend Mal aufgerufen.

Neben der Musik zieht auch die opulente Bühnenshow mit Pyroelementen, Licht-, Video- und Laserprojektionen das Publikum in ihren Bann. In diesem Jahr wird neben vielen anderen epischen Stücken, das Album „The Dark Side Of The Moon“ im Zentrum der Show stehen, freut sich Veranstalter Carsten Heuchert von Tonart Event. Am Schlagzeug wartet sogar der Ur-Delligser Daniel Schneider als Nick Mason auf seinen Einsatz im Delligser Festsaal. Abgerundet wird der Abend mit einer Aftershowparty. DJ Carsten Heuchert und Frank Dörrie legen Musik aus dem alten Mobile auf. (red)

Tickets gibt es online bei eventim.de, bei Koch TV-Service (Hilsstraße 46 a, Delligsen), im Pressecenter Delligsen (Dr.-Jasper-Straße 37, Delligsen) und direkt bei Tonart Event.
Weitere Informationen gibt es unter: www.eclipsed-by-the-moon.de

10. Oktober, 20:00 h, „Ein gemeiner Trick“, Theatersaal Gymnasium Alfeld

Raum 120, Kursnr. U34121M, www.vhs-hildesheim.de

7. OKTOBER 2023

„Unser Dorf“ kommt in die Stadt
10 - 13:00 h, „Die Woche Alfeld“ und Sparkasse Hildesheim Goslar Peine suchen Ideen zur Verwendung von 1.000 Euro für eine Investition in der Stadt Alfeld, Finale der Aktion „Unser Dorf“, Live-Musik Madison Skiffle Company

Kunst Werkstatt Krehla
10.00 h, Galerie Krehla, Moritzstraße 9, Hildesheim-Moritzberg: Kunstausstellung, www.krehla.de

Rosen&Rüben
10 - 18:00 h, Ateliergemeinschaft Krehla, Kunstaustellung, Galerie Krehla, Moritzstr. 9, 31137 Hildesheim-Moritzberg, Bushaltestelle Elzer Str., www.krehla.de, rollstuhlgerecht mit Toilette

VHS Hildesheim
10:00 h, Yogalehrende-Qualifizierung - Aufbaukurs, Hybrid-Kurs, Pfaffenstieg 4-5, Raum 115, Kurs Nr. U56231M, www.vhs-hildesheim.de

100 Jahre Otfried Preußler
16:00 h, Gronauer Lichtspiele, „Das kleine Gespenst“, www.kulturkreisgronau.de

Second-Hand-Fashion-Event
17:00 - 22:00 h, Autohaus Dreyer, Limmerburg 3, Alfeld, Fashion-Event des ALMA-Frauen e. V., Anka Pape und Gitte Paruk mit Cocktail-Bar, Sekt und Fingerfood, weitere Infos unter alma-frauen@gmx.de.

Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Gronauer Lichtspiele, „Mission Impossible 7“, www.kulturkreisgronau.de, Bahnhofstr. 11, Gronau

8. OKTOBER 2023

Herbstzauber in Gronau
13.00 h, Gronauer Innenstadt-Verkaufsoffener Sonntag: Kreative Hobbykünstler, Kunsthandwerk, Verkaufsstände, Kinderzauberkünstler Bruno Ehm, Hüpfburg, LuftballonKünstler, Glitzer Tattoos, VHG Bastelaktion mit tollen Gewinnen, Stadtführungen. Veranstaltung von Süßes Lädchen GmbH und Lass Dich Umgarnen

Orgelherbst - Orgel trifft Celli
17.00 h, St. Nicolai-Kirche Alfeld: Werke u.a. von Vivaldi, Klengel, Enescu und Janevska, Nora Matthies (Cello), Verena Spies (Cello), Michael Čulo (Orgel)

Rosen&Rüben
10 - 18:00 h, Kunst-Werkstatt Krehla, Kunstaustellung, Galerie Krehla, Moritzstr. 9, 31137 Hildesheim-Moritzberg, www.krehla.de

Best of Cinema: Gronauer Lichtspiele
19:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele, „Harry und Sally“, Infos und Karten unter www.kulturkreisgronau.de

10. OKTOBER 2023

VHS Hildesheim
Die 7 Stressanteile – wie ticke ich in Stress-Situationen und warum?
9:00-12:00 Uhr, Hildesheim, nur für nicht erwerbstätige Frauen, Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.Lkhi.de , www.frauenwirtschaft-hi.de

VHS Hildesheim
17:00 h, Kellerkino: Musik, Pfaffenstieg 4-5, Raum 318, Riedel-Saal, Kurs Nr. U21424M, www.vhs-hildesheim.de

VHS Hildesheim
18:00 h, LGBT-Jugendtreff, Krimidinner, Gemeinschaftshaus, Steingrube 19 a, Kurs Nr. U15046M, www.vhs-hildesheim.de

Ein gemeiner Trick
20.00 h, Theatersaal Gymnasium Alfeld: Die Kulturvereinigung Alfeld hat mit der Kriminalkömödie „Ein gemeiner Trick“ von David Foley, deren Regie Marion Kracht übernommen hat, die aus Film und Fernsehen bekannten Darsteller Ulrike Frank, Lukas Sauer und Carsten Hayes nach Alfeld geholt. Karten gibt es online unter www.kulturvereinigung-alfeld.de oder beim Bürgeramt Alfeld, Marktplatz 12

11. OKTOBER 2023

Patientenakademie
18:00 h, Dysphagie - Wenn das Schlucken nicht mehr klappt, AMEOS Klinikum Alfeld, Landrat-Beushausen-Str. 26, Alfeld

Weltmädchentag
18:00 h, Gronauer Lichtspiele, „Barbie“ in Kooperation mit JUZ und Kinderschutzbund, www.kulturkreisgronau.de

12. OKTOBER 2023

Erlebnis-Zoo Hannover
17:00 h, Ausstellung Extinct & Endangered, Makrofotografie über bedrohte und

vhs | Volkshochschule Hildesheim
Bildung öffnet Türen

HALT finden ...

... für mehr Sicherheit in einer schnelllebigen Welt.

Unser Semesterthema HALT ermöglicht es Ihnen, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln, neue Fähigkeiten zu erlernen und Ihr Wissen zu erweitern und so Ihren HALT zu finden.

Wir freuen uns auf Sie.

Finden Sie Ihren Kurs
Anmelde-Hotline: 05121 9361-111

Maria Dasdan und Indra Schiller

Kursauswahl

Plastik im Meer	U13113M	Hildesh.	Mi, 11.10.	1x
Belastendes einfach abperlen lassen	U15024M	Hildesh.	Fr, 13.10.	1x
Erfolgreicher Umgang m. Datingportalen	U15016O	Bad Salzd.	Mi, 18.10.	1x
Familie als System	U15008M	Hildesh.	Sa, 28.10.	1x
Einführung in die Vogelkunde	U16010M	Hildesh.	Do, 26.10.	8x
Blaudruck auf Leinen, Baumwolle o. Seide	U27259M	Hildesh.	Fr, 10.11.	1x
Grundlagen Bildbearb. Adobe Photoshop	U21643S	Alfeld	Sa, 11.11.	1x
Blaudruck auf Leinen, Baumwolle o. Seide	U27257M	Hildesh.	Sa, 11.11.	1x
Dekorative Adventskränze u. Gestecke	U26721S	Alfeld	Mo, 27.11.	1x
Yoga am Vormittag	U31198S	Elze	Do, 02.11.	11x
Make-up-Schule	U32771S	Elze	Sa, 04.11.	1x
Yoga f. Anfänger*/Wiedereinsteiger*innen	U31201S	Alfeld	Di, 07.11.	8x
Türkische Küche	U36131S	Alfeld	Mi, 01.11.	3x
Quiche und Tarte	U36126S	Alfeld	Do, 02.11.	1x
Kochen mit Senf von klassisch bis edel	U36130S	Alfeld	Fr, 10.11.	1x
PC-Einstieg leicht gemacht	U50102S	Alfeld	Di, 07.11.	8x
Smartphone, Tablet & E-Book-Reader	U51114S	Alfeld	Fr, 10.11.	3x
Traumatisierungen verstehen f. Pädag.	U72148M	Hildesh.	Do, 02.11.	1x
Qualifizierung zum*r Schulbegleiter*in	U77283M	Hildesh.	Fr, 10.11.	21x
Kreativ-Werkstatt (8–12 Jahre)	U82504M	Hildesh.	Fr, 03.11.	10x
Fantasie-Kreativworkshop (8–12 Jahre)	U82505M	Hildesh.	Sa, 18.11.	1x

Volkshochschule Hildesheim gGmbH
Pfaffenstieg 4 – 5 · 31134 Hildesheim
www.vhs-hildesheim.de

Herbstferienprogramm im Zoo Hannover

15. Oktober, Kürbissonntag im Wisentgehege Springe

ausgestorbene Insekten, Karten: shop.erlebnis-zoo.de

VHS Hildesheim
17:00 h, Gesprächsgruppe für Angehörige und Freunde von psychisch Erkrankten, AWO Trialog, Sozialpsychiatrisches Zentrum, Kurs Nr. U34766M, www.vhs-hildesheim.de

13. OKTOBER 2023

Erlebnis-Zoo Hannover
19:00 - 20:30 h, Führung „Zoo im Dunkeln - Nächtliche Spurensuche", gemeinsam mit einem Zoo-Pädagogen lauschen, beobachten und erkunden, online unter shop.erlebnis-zoo.de

Weinfest Alfeld

16:00 - 22:00 h, Weinstände und Schlemmermeile, Seminarparkplatz, mit Live-Musik, Eintritt frei, Detlef Marx, Gastro Management

Kulturkreis Gronau
20:00 h, Kulturkreis Gronau, FREITAG live: Matthias Brodowy „Keine Zeit für Pessimismus", Aula der KGS Gronau, Infos und Karten unter www.kulturkreisgronau.de

14. OKTOBER 2023

Weinfest Alfeld

16:00 - 23:00 h, Weinstände und Schlemmermeile, Seminarparkplatz, mit Live-Musik, Eintritt frei, Detlef Marx, Gastro Management

Erlebnis-Zoo Hannover
19:00 - 20:30 h, Führung „Zoo im Dunkeln - Nächtliche Spurensuche", gemeinsam mit einem Zoo-Pädagogen lauschen, beobachten und erkunden, Karten online unter shop.erlebnis-zoo.de

Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Gronauer Lichtspiele, „Oppenheimer", www.kulturkreisgronau.de

15. OKTOBER 2023

Kürbis-Sonntag
11.00 h, Wisentgehege Springe: Beim Kürbis-Sonntag, von 11 bis 17 Uhr, schlägt die Stunde der kleinen und großen Kunsthandwerker. Schnitzkünsten und kreativem Tatendrang sind keine Grenzen gesetzt. Weitere Infos unter www.wisentgehege-springe.de

Weinfest Alfeld

12:00 - 19:00 h, Weinstände und Schlemmermeile, Seminarparkplatz, mit Live-Musik, Eintritt frei, Detlef Marx, Gastro Management

Gronauer Lichtspiele
16:00 h, Gronauer Lichtspiele, „Ponyherz - wild und frei!", www.kulturkreisgronau.de

Orgelherbst - „Durch die Zeiten ..."
17.00 h, St. Nicolai-Kirche Alfeld: Werke u.a. von Buxtehude, Sweelinck, J.S. Bach und Improvisationen, Gabriel Koeppen, Saxophon, KMD Michael Mages, Orgel

16. OKTOBER 2023

Erlebnis-Zoo Hannover
19:00 - 20:30 h, Führung „Zoo im Dunkeln - Nächtliche Spurensuche", gemeinsam mit einem Zoo-Pädagogen lauschen, beobachten und erkunden, Karten online unter shop.erlebnis-zoo.de

17. OKTOBER 2023

Erlebnis-Zoo Hannover
19:00 - 20:30 h, Führung „Zoo im Dunkeln - Nächtliche Spurensuche", gemeinsam mit einem Zoo-Pädagogen lauschen, beobachten und erkunden, Karten online unter shop.erlebnis-zoo.de

18. OKTOBER 2023

Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele: „Mission: Impossible 7", www.kulturkreisgronau.de

20. OKTOBER 2023

Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Gronauer Lichtspiele: „Enkel für Fortgeschrittene", www.kulturkreisgronau.de.

Hard and Heavy im Thav
20.00 h, Thav, Güntherstraße 21, Hildesheim: Queen of Distortion. Die Band wurde 2018 als female-fronted Metal Band in Braunschweig gegründet. Veranstalter: GOD-Events

21. OKTOBER 2023

18. Warzer Esellauf
13:30 h, Sportplatz Warzen, Wald-Crosslauf, Walking und Nordic Walking, Wettbewerbe für alle Altersklassen, Streckenlängen von 1.000 m (für Kids) bis 10.500 m. Weitere Infos zur Anmeldung und Durchführung unter www.tsv-warzen/leichtathlethik.de.

Men's Night: Gronauer Lichtspiele
19:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele: „John Wick 4", Men's Night, Nur für Männer: Einführung, Essen, Verlosung, Getränke, Film und Action, www.kulturkreisgronau.de

Eclipsed by the Moon
20:00 h, Delligser Festsaal: In diesem Jahr wird neben vielen anderen epischen Stücken, das Album „The Dark Side Of The Moon" im Zentrum der Show stehen. Veranstaltung von Tonart Event und Carsten Heuchert

22. OKTOBER 2023

Mein 1. Kinobesuch: Gronauer Lichtspiele
16:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele „Die kleine Spinne Lilly Webster", www.kulturkreisgronau.de

Orgelherbst - „Bach und B-A-C-H"
17.00 h, St. Nicolai Alfeld: Werke u.a. von Bach, Liszt und Schumann, Prof. Carsten Wiebusch

Gronauer Lichtspiele
19:00 h, Lichtspiele „Oppenheimer", www.kulturkreisgronau.de

26. OKTOBER 2023

Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele: „Enkel für Fortgeschrittene", www.kulturkreisgronau.de

Samstag, 7. Oktober, 10:00 bis 13:00 Uhr, Marktplatz Alfeld

„Unser Dorf" kommt in die Stadt

Die gemeinsame Veranstaltungsreihe von „Die Woche Alfeld" und der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine begeht das Finale in Alfeld auf dem Marktplatz. „Wir laden alle Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Alfeld (Leine) ein, ihre Ideen für die Verwendung der 1.000 Euro, die wir für die Stadt Alfeld zur Verfügung stellen, ein", so Michael Seiler vom Zeitungsverlag F. Wolff & Sohn KG.

Auf dem Marktplatz gibt es Live-Musik mit der Madison Skiffle Company, Vereine aus der Stadt und den Ortsteilen präsentieren ihr vielfältiges Angebot. Die Ortsbürgermeister stellen die schon umgesetzten, angefangenen oder noch in Planung befindlichen „Unser Dorf"-Projekte aus den Ortsteilen vor. Für das leibliche Wohl sorgen verschiedene Marktstände und das Forum Alfeld Aktiv e. V. mit einem Getränkestand. Ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen wartet auf die Besucherinnen und Besucher. (red/sr)

Der Ortsteil Gerzen hat sein Projekt aus „Unser Dorf" bereits umgesetzt: Die Kinder freuen sich über eine ‚Baum-Lokomotive und Sitzgelegenheit an der Tonkuhlenhütte

21. Oktober, 20:00 h, Pink Floyd Tribute in Delligsen

SIEBEN:

Heute erscheint die neue SIEBEN.

Mit den Themen:
Wärmetechnik & Energiesparen, Haus und Garten im Winter, Braunkohl- und Weihnachtsessen, Adventszeit

27. OKTOBER 2023

Unvergessen: Gronauer Lichtspiele
20:00 h, Kulturkreis Gronau, Gronauer Lichtspiele: „Bodyguard“, das unvergessene Kinoereignis aus dem Jahr 1992.

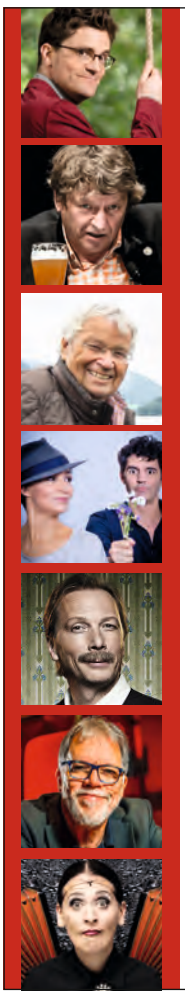
28. OKTOBER 2023

Hubertusfest
10.00 h, 28. + 29.10. Wisentgehege Springe: über 80 Aussteller rund um Natur und Naturschutz, Greifvogel-Darbietungen & Wolfspräsentationen, Speisen, Getränke, Naturprodukte, Hubertusmesse am Sonntag, Wildbretverlosung

„Songs of Spirit“
19:00 h, Pop-Gottesdienst, Peter- und Paul-Kirche Elze, Kirchenkreis Hildesheimer Land-Alfeld

29. OKTOBER 2023

„Songs of Spirit“
17:00 h, Pop-Gottesdienst, Zehntscheune Freden, Kirchenkreis Hildesheimer Land-Alfeld



Kulturforum Seesen e.V. ©
Programm2023/2024

11.11.2023 Sa. 20 Uhr, Aula — **Bodo Wartke** „Wandelmut“

13.03.2024 Mi. 20 Uhr, Aula — **Erwin Pelzig** „Der wunde Punkt“

22.03.2024 Fr. 20 Uhr, Aula — **Gerhard Polt & die Well-Brüder aus'm Biermoos** „Apropos“

13.04.2024 Sa. 20 Uhr Jacobsonhaus — **Sandra Kreisler & Roger Stein** **„GLÜCK“** Eine Wortfront Produktion

20.04.2024 Sa. 20 Uhr, Aula — **Pawel Popolski** „PolkaMania!“

31.05.2024 Fr. 20 Uhr, Aula — **Wolfgang Trepper** „Tour 24“

12.10.2024 Sa. 20 Uhr, Aula — **6. Seesener Lachnacht** Ole Lehmann, Roberto Capitoni, René Sydow, Fee Badenius und Boris Stijelja

30.11.2024 Sa. 20 Uhr, Aula — **La Signora** - Carmela De Feo „groß! blond! erfolgreich!“

Weitere Veranstaltungen auf www.kulturforum-seesen.de

Vvk-Stellen: Seesen: Buchhandlung Isabella Beier, Jacobsonstr. 33, Seesener Beobachter, Lautenthaler Str. 3, Seesen, im Internet und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

SEESEN FÖRDERTE ZUKUNFT

www.kulturforum-seesen.de
www.facebook.com/kulturforum.seesen

präsentiert vom Beobachter

gefördert vom Landschaftsverband

ELDERCARE
Mobile Pflege & Service

Wir sind Ihr ambulantes Pflegeteam

Für alle Kassen sowie Privat

Svenja Schwark
Geschäftsführung
svenja.schwark@eldercare-mobilepflege.de

Larissa Börker
Pflegedienstleitung
larissa.boerker@eldercare-mobilepflege.de

Jessica Menzel
stv. Pflegedienstleitung
jessica.menzel@eldercare-mobilepflege.de

Evelin Stelter
Leitung der Hauswirtschaft
evelin.stelter@eldercare-mobilepflege.de

Wir beraten Sie:
- bei Eintritt der Pflegebedürftigkeit über Leistungen der Kranken- & Pflegeversicherung
- über Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und zusätzliche Betreuungsleistung
- über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Wir unterstützen Sie:
- bei der Antragsstellung für Pflegegeld
- bei der Auswahl von Hilfsmitteln
- bei der bedarfsgerechten Gestaltung Ihrer Wohnung
- bei der Entlastung Ihrer pflegenden Angehörigen

Unser Einzugsgebiet:
Freden, Delligsen und Alfeld sowie alle umliegenden Ortsteile

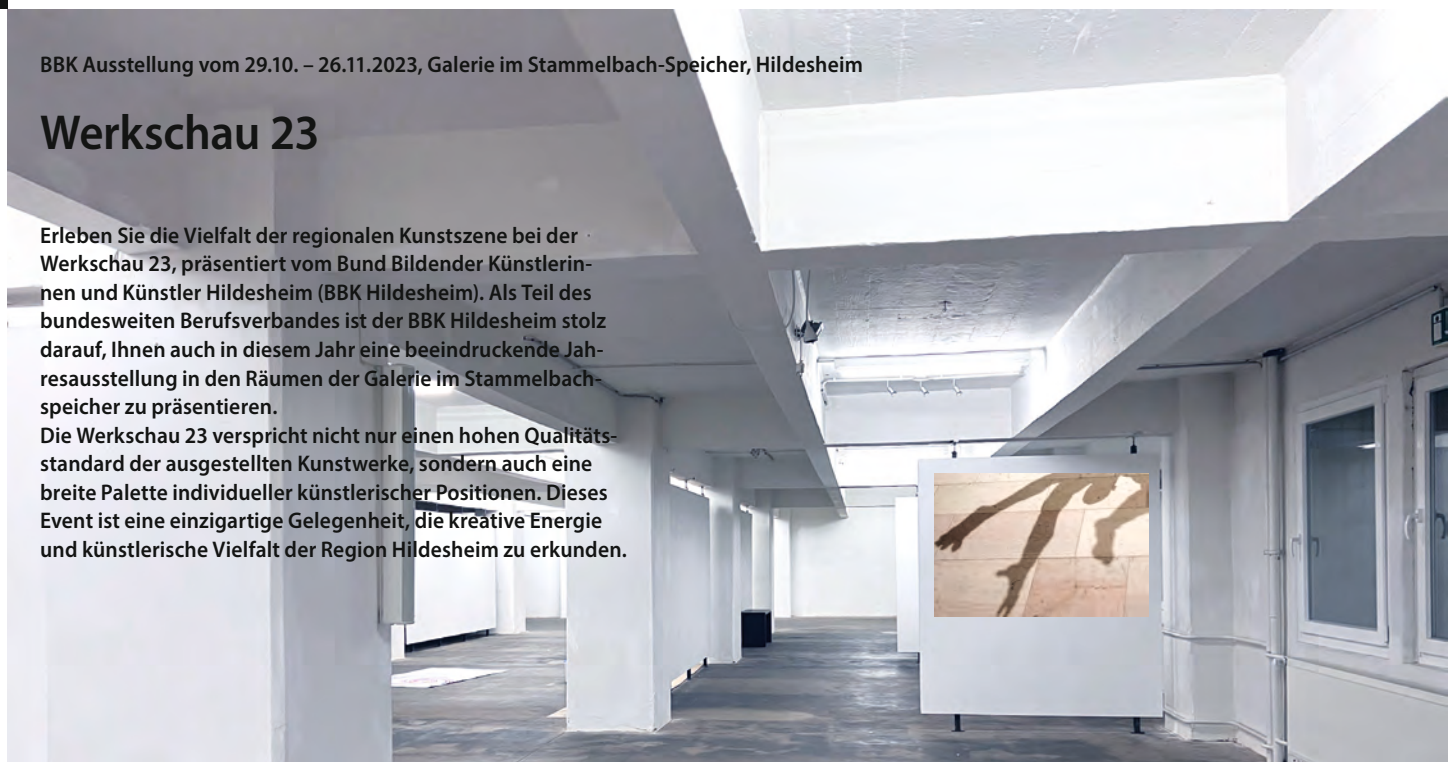
Mit uns gemeinsam nach Ihren Wünschen.

Was können wir für Sie tun?

Rufen Sie uns an.

(0 51 84) 79 16 62 — Winzenburger Str. 19 | Freden
(0 51 87) 30 31 524 — Untere Hilsstr.11a | Grünenplan
(0 51 81) 2 69 22 — Marktstraße 1 | Alfeld

Zugelassen von allen Kranken- und Pflegekassen



BBK Ausstellung vom 29.10. – 26.11.2023, Galerie im Stammelbach-Speicher, Hildesheim

Werkschau 23

Erleben Sie die Vielfalt der regionalen Kunstszene bei der Werkschau 23, präsentiert vom Bund Bildender Künstlerinnen und Künstler Hildesheim (BBK Hildesheim). Als Teil des bundesweiten Berufsverbandes ist der BBK Hildesheim stolz darauf, Ihnen auch in diesem Jahr eine beeindruckende Jahresausstellung in den Räumen der Galerie im Stammelbachspeicher zu präsentieren.
Die Werkschau 23 verspricht nicht nur einen hohen Qualitätsstandard der ausgestellten Kunstwerke, sondern auch eine breite Palette individueller künstlerischer Positionen. Dieses Event ist eine einzigartige Gelegenheit, die kreative Energie und künstlerische Vielfalt der Region Hildesheim zu erkunden.

Werkschau 23 -
Ein Blick auf die Gegenwart,
eine Vision für die Zukunft

Der Titel der Ausstellung, „Werkschau 23“, lädt dazu ein, die Kunst der Gegenwart zu betrachten und in die Zukunft zu schauen. Die Kunstwerke in dieser Ausstellung spiegeln das Leben in der Region Hildesheim wider und schöpfen Inspiration aus den Facetten des Landlebens und des Unterwegsseins.
Die vielfältigen konzeptuellen Ansätze der Künstlerinnen und Künstler generieren eine breite Palette an Herangehensweisen und Positionen, die dazu anregen, sich vertieft mit den Kunstwerken auseinanderzusetzen.

„Wir möchten die Besuchenden ermutigen, sich auf die Kunst einzulassen und die Möglichkeiten, die sie bietet, zu erforschen. Angesichts einer sich ständig verändernden Welt, begleitet von Krisen, Katastrophen und Kriegen, werden in dieser Ausstellung Werke präsentiert, die als eigenständige Ausdrucksmedien dienen. Diese Werke sind in der Lage, unsere sinnliche Neugier zu wecken und Strategien für die Zukunft aufzuzeigen“, so die Kunstschaffenden.

Vernissage:
Sonntag, 29. Oktober 2023, um 11:15 Uhr

Finissage mit Kunst-Café:
Sonntag, 26. November 2023, von 11:00 bis 18:00 Uhr

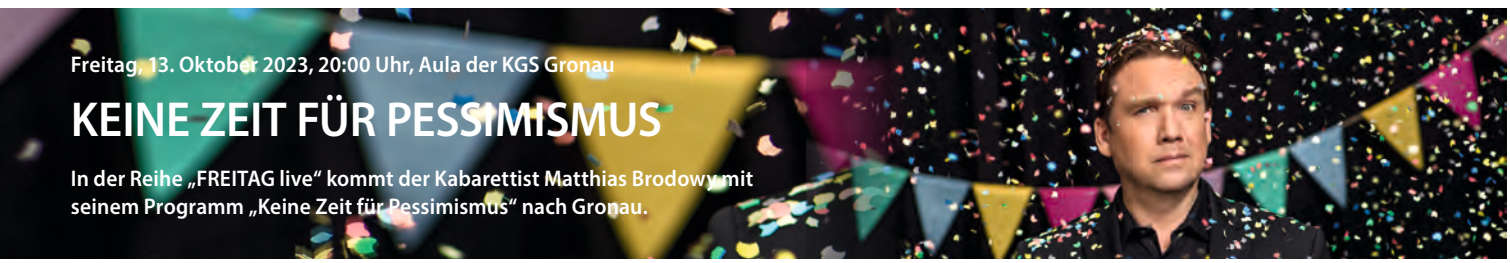
Während der Finissage am 26. November 2023 gibt es ein Kunst-Café, bei dem BBK-Künstlerinnen und Künstler kleine Werke und Skizzen anbieten.

Außerdem werden Workshops angeboten, die verschiedene künstlerische Techniken den Besuchenden näherbringen. In beiden Etagen der Galerie im Stammelbachspeicher zeigen Studierende ihre Fertigkeiten in Radierung, Kaltnadelradierung, Linolschnitt, Siebdruck sowie Zeichnen, sowohl analog als auch digital.

„Wir freuen uns darauf, Sie bei dieser faszinierenden Reise durch die Welt der Kunst begrüßen zu dürfen.
Die Werkschau 23 verspricht eine inspirierende Erfahrung, die Ihre Sinne ansprechen und Ihre Vorstellungskraft beflügeln wird. Markieren Sie sich das Datum schon jetzt in Ihrem Kalender und seien Sie dabei“, so die Künstlerinnen und Künstler. (red)

BBK Ausstellung vom 29.10. – 26.11.2023
Wachsmuthstraße 20 / 21, 31134 Hildesheim

Während der Ausstellungstermine ist die Galerie jeweils Samstag und Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.
Für größere Gruppen kann die Ausstellung auch außerhalb dieser Zeiten nach Absprache geöffnet werden.



Freitag, 13. Oktober 2023, 20:00 Uhr, Aula der KGS Gronau

KEINE ZEIT FÜR PESSIMISMUS

In der Reihe „FREITAG live“ kommt der Kabarettist Matthias Brodowy mit seinem Programm „Keine Zeit für Pessimismus“ nach Gronau.

Matthias Brodowy ist ein klassischer Künstler: Ein Hypochonder, der in der nächsten Sekunde irgendeinen über ihn einbrechenden Super-Gau erwartet. Im Zweifel einen dinosauriesken Meteoriteneinschlag. Und gerade deswegen ist er der Meinung, dass definitiv keine Zeit mehr für Pessimismus ist. Klingt widersprüchlich? Höchstens so widersprüchlich wie das Leben. Aber eigentlich ist es die einzige Chance, das Ruder rumzureißen. Denn den Kopf in den Sand zu stecken, ist definitiv nicht atmungsaktiv! Warum also nicht der Apokalypse ein Bein stellen und einfach mal handeln? Mit einem Lächeln im Gesicht, denn es wäre zu schade, die Welt Leuten zu überlassen, denen man es sowieso nie recht machen kann. Und dann? Konfetti! Biologisch abbaubar. Brodowys zehntes Programm ist wie immer politisch, literarisch, musikalisch! Darüber hinaus frönt der selbsternannte Vertreter für gehobenen Blödsinn gerne auch der gepflegten Albernheit und der grotesken Geschichte. (red/sr)

Weitere Infos zum Angebot, zu den Spielstätten und Ticketpreisen unter www.kulturkreisgronau.de.

Gartentipps von NDR-Gartenredakteur Ralf Walter

Zeit für Wintersteckzwiebeln!

In den Beeten und auch in den Kübeln auf den Balkonen wird reichlich geerntet. Jetzt ist aber auch immer noch Zeit, um neues Gemüse in den Boden zu bringen. Wenn Sie auch schon wieder Platz im Beet frei haben, dann versuchen Sie es doch einmal mit Wintersteckzwiebeln. Zwiebeln sind sehr gesund und sollten deshalb oft gegessen werden. Sie enthalten u.a. Vitamin C, Vitamin B7 und Kalium. Kalium ist zum Beispiel für die Muskeln wichtig. Außerdem steckt auch noch Schwefel in den Zwiebeln und Schwefel wirkt entgiftend und ist gut für die Leber. Es gibt also viele gute Gründe, um jetzt zu den Wintersteckzwiebeln zu greifen. Interessante Sorten sind die gelbe „Presto", die weiße „Silvermoon" oder die Sorte „Rote Winter".

Keine Angst vor Frost

Wintersteckzwiebeln bevorzugen einen sonnigen, aber nicht zu trockenen Standort. Die Fläche sollte vor dem Pflanzen gelockert und mit etwas Kompost angereichert werden. Stecken Sie die kleinen Zwiebeln drei bis fünf Zentimeter tief in den Boden. Zwischen den einzelnen Zwiebeln beträgt der Abstand acht bis zehn Zentimeter. Achten Sie dabei auf die Angaben auf den Packungen. Wintersteckzwiebeln sind besondere Zwiebelsorten, die mit weniger Licht gut zurechtkommen. Auch frostige Temperaturen können ihnen nichts anhaben. Erst bei Werten unter -10 Grad Celsius sollten Sie die kleinen Zwiebeln mit Laub, Tannenzweigen oder einem Vlies schützen. Ab Mai beginnt die Erntezeit bei den Wintersteckzwiebeln und Sie können sich über gesundes und würziges Gemüse aus eigenem Anbau freuen.

In der neuen Folge des Garten-Podcast „Alles Möhre, oder was?!" hören Sie noch viele weitere Tipps dazu, was Sie beim Pflanzen von Wintersteckzwiebeln beachten sollten. Außerdem gibt es einen Überblick darüber, wie sich die verschiedenen Gemüsesorten in den beiden „Alles Möhre"-Gemüsebeeten entwickelt haben. (red)

Den Garten-Podcast vom NDR in Niedersachsen bekommen Sie kostenlos überall, wo es Podcasts gibt und in der ARD Audiothek.

Die Landwirtschaftskammer Niedersachsen, Ast Hildesheim lädt ein zu dem Seminar:

Planungswerkstatt Garten

Diese Veranstaltung ist für alle geeignet, deren Garten in die Jahre gekommen ist und in Teilbereichen neu, attraktiv und auch klimafit gestaltet werden soll.

Auch wer neu gebaut hat und überlegt, wie der Grünbereich um das Haus herum angelegt werden könnte, sodass er den persönlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten gerecht wird, ist hier richtig, denn bei Um- oder Neugestaltung der Grünanlage können Tipps von Dritten sehr hilfreich sein.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden vieles über die Grundlagen der Grüngestaltung, entwickeln Ideen für die Gestaltung des eigenen Gartens und setzen diese unter Anleitung auch gleich planerisch um. (red)

Das Seminar ist zweiteilig:
Teil 1 am 15.11.23 (14 - 17 Uhr)
Teil 2 am 21.11.23 (9:30 - 16:30 Uhr)

Weitere Infos und Anmeldung unter Telefonnummer 05121-7489-16 oder unter www.lwk-niedersachsen.de unter Eingabe des Webcodes 33009270.

Peter Schlegel
Garten- u. Landschaftsbau GmbH
Im Schwarzen Siek 2
Alfeld (Leine)
Telefon (0 51 81) 2 62 33 (Büro)
Telefon (0 51 81) 8 29 02 13 (Gärtnerei)

Besuchen Sie unsere
Erlebnis-Gärtnerei

Jetzt aktuell in unserem Sortiment:
· Herbstliche Gestecke und Türkränze
· bepflanzte Körbe und Schalen
· Dekorationsartikel der Saison
· Pflanzgefäße und -kübel
· Heide, Chrysanthemen, Gräser usw.

Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr und Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
www.galabau-peter-schlegel.de

Johanniter-Tagespflege Alfeld, aus Liebe zum Leben

Ihr Tag ist wertvoll ...

... auch wenn Sie nicht mehr arbeiten gehen oder sich um die Familie kümmern müssen, haben Sie es sich verdient, dass jeder Tag lebendig gestaltet wird. Dafür haben die Johanniter in Alfeld die Tagespflege geschaffen:
Ein Ort der Begegnung, an dem Sie Unterhaltung finden, der Sie fit hält und an dem Sie sich in die Aufgaben des täglichen Lebens einbringen können. Zu festgelegten Tageszeiten wird hier die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen von erfahrenem Fachpersonal übernommen.

Eine große Küche und ein Gemeinschaftsraum laden zum Verweilen ein.

Das Johanniter-Team begrüßt werktags seine Gäste in den freundlich eingerichteten Räumen - bis zu zwölf Gäste können es werden. Eine große Küche und ein Gemeinschaftsraum laden zum Verweilen ein. Hier wird gemeinsam gekocht, gespielt oder gelesen. Aktivierende Gymnastik und gemeinsame Spaziergänge sind ebenfalls im Angebot. Ruheräume sorgen dafür, dass Rückzugsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wer sich selbst überzeugen möchte: Die Johanniter bieten als Testangebot einen kostenlosen Schnuppertag an. Bei den weiteren Schritten unterstützt die Hilfsorganisation gerne bei der Abstimmung mit der Pflegekasse. Oft übernimmt diese einen Großteil der Kosten.
Jedem häuslich versorgten Pflegebedürftigen, der eine Pflegestufe hat, stehen zusätzliche Leistungen der Pflegeversicherung für die Inanspruchnahme der Tagespflegeeinrichtungen zu. (red)

Johanniter-Tagespflege Alfeld
Winzenburger Straße 2a
31061 Alfeld
Tel. 05181 9368784
www.johanniter.de/tagespflege-alfeld

Ein Ort zum Wohlfühlen
die Senioren-Residenz „Lindenhof“

ALLOHEIM® SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Wir bieten den uns anvertrauten Senioren:

- vollstationäre Pflege und Betreuung 80 Pflegeplätze - 48 Einzel- und 16 Doppelzimmer
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege dementiell erkrankter Menschen
- Rezeptionsdienst

Aktiv leben in der Residenz:

+ Umfangreiche Grund- und Wahlleistungen
+ Vielfältige kulturelle und gesellige Veranstaltungen
+ Zusammenarbeit mit verschiedenen Kinder- und Jugendeinrichtungen
+ Apothekenlieferservice, Blumenservice, Postservice
+ Friseur und Fußpflege

Alloheim Senioren-Residenz „Lindenhof“
Hilsstraße 9-11 · 31073 Delligsen · Telefon 05187 3031-0 · Fax 05187 3031-234
delligsen@alloheim.de · www.alloheim.de

Sicherheit im eigenen Heim!

HAUSNOTRUF - DIENST

Senioren-Akademie Alfeld e.V.

Wir sind seit 1995 für Sie da und monatlich für nur

Installation kostenlos! **25,50 €**

mit Pflegestufe natürlich für 0,00 €

Ihre Ansprechpartner/innen in den Bereichen:

Alfeld / Lamspringe / Delligsen / Grünenplan:
Wolfgang Klingebiel Tel. 05181 / 69 52

Gronau / Elze:
Heinz-Ulrich Reith Tel. 05068 / 14 72

Marienhagen / Duingen:
Barbara Krumfuß Tel. 05185 / 63 82

Umfrage zur Vorbereitung der Sozialraumkonferenz Alfeld

Kinderarmut hat viele Facetten

Im Landkreis Hildesheim ist Kinderarmut ein gesellschaftliches Querschnittsthema mit vielen Facetten und Auswirkungen. Die Sozialdaten der Stadt Alfeld (Leine) zeigen, dass Kinderarmut hier jedes siebte Kind betrifft. Um ein besseres Verständnis für die Zusammenhänge und konkreten Auswirkungen hat der Runde Tisch Kinderarmut nun eine vertiefende Umfrage in Umlauf gebracht.

Kinderarmut wird im wissenschaftlichen Diskurs in der Regel mit Familienarmut gleichgesetzt. Der Haushalt, in dem die Kinder leben, ist arm, er verfügt also über unzureichende Ressourcen bzw. einen geringen Lebensstandard. Somit entscheidet die soziale Lage der Eltern über die soziale Lage der Kinder.

Die soziale Lage hat dabei Auswirkungen auf die Schul- und Bildungserfolge und damit auch auf die weitere Lebensperspektive. Auch die gesellschaftliche Teilhabe sowie die psychische und physische Gesundheit sind bei armutsbetroffenen Kindern häufig vermindert.

Die aktuelle Umfrage richtet sich in erster Linie an Eltern. Neben den Sozialdaten wie Wohnbereich, Alter und Anzahl der Kinder im Haushalt werden insbesondere Fragen zu den konkreten Lebensumständen gestellt.

Ziel ist es, vertiefende Einblicke für passgenauere Angebote oder auch Informationskampagnen entwickeln zu können.

Die Umfrage dauert maximal acht Minuten und kann von Eltern eigenständig oder gemeinsam mit Kita-Personal oder Lehrkräften ausgefüllt werden.

Bis zu den Herbstferien sollen mindestens 200 Eltern teilgenommen haben. Die Umfrage wird auch in den Beratungsstellen und Jugendhäusern vor Ort verteilt. Sie ist auf der Internetseite der Stadt Alfeld (Leine) unter www.alfeld.de/politik-verwaltung/umfragesozialraumkonferenz aufrufbar. (red/gw)

Die Ergebnisse der Umfrage werden im Januar 2024 gemeinsam mit Akteurinnen und Akteuren aus dem Bildungs- und Sozialbereich im Rahmen einer Sozialraumkonferenz aufgearbeitet und diskutiert. Im Anschluss werden Maßnahmen abgeleitet.

Seniorenresidenz Alfeld

Schulgasse 3 | 31061 Alfeld (Leine)
www.compassio.de

compassio
Lebensräume & Pflege

DAUERPFLEGE

Wir haben 102 komfortable und barrierefreie Einzelzimmer für Sie. Unsere vollstationäre Pflege ist für alle Pflegegrade – auch Demenzbetreuung.

KURZZEITPFLEGE

Wenn Sie vorübergehend Hilfe benötigen oder sich unverbindlich einen Eindruck verschaffen möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Kurzzeit- oder Verhinderungspflege.

JOBS IN PFLEGE UND SERVICE

Wir suchen Pflegefach- und Pflegehilfskräfte und bieten auch Jobs im Bereich Reinigung, Küche und Verwaltung. Bewerben Sie sich jetzt!

Jetzt anrufen: 05181 8554-0

Gewinnen Sie mit St. Elisabeth

Neues vom Wohn- und Pflegezentrum St. Elisabeth

Das Wohn- und Pflegezentrum ist nun seit einem guten Jahr im Neubau angekommen. Die Mitarbeiter sowie die Bewohner haben sich gut in dem neuen Haus eingefunden. Die Fertigstellung der Gartenanlage wurde sehnsüchtig von allen erwartet, sie kann nun seit einigen Wochen genutzt werden. Besonders stolz ist die Einrichtung auf den behüteten Gartenbereich für demenziell Erkrankte, der noch in der Entstehungsphase ist. Das St. Elisabeth hat eine Kapazität von 120 Einzelzimmern mit eigenem Badezimmer. Es werden Kurzzeit - / Verhinderungspflegen oder stationäre Pflege angeboten.

„Derzeit haben wir nur noch wenige freie Zimmer, sodass wir in naher Zukunft eine volle Auslastung erwarten. Wir danken unseren Mitarbeitenden für die hervorragende Pflege, die geleistet wird. In allen Bereichen sind sie motiviert und engagiert, den Pflegealltag für die Bewohnerinnen und Bewohner so angenehm wie möglich zu gestalten", äußern sich Antigona Dautoska und Habibe Köhler zufrieden.

Der Bauvorgang ist natürlich noch immer in vollem Gange, das betreute Wohnen wird vorraussichtlich im Frühjahr 2024 fertiggestellt. 30 Apartments für seniorengerechtes Wohnen mit Terrasse oder Balkon werden derzeit gebaut und stehen im Anschluss zur Vermietung.
Eine Musterwohnung wird bald zur Verfügung stehen. Heike Schreiber (Einrichtungsleitung) steht gerne für Fragen zur Verfügung. „Unser Wohn- und Lebensraumkonzept ist in diesem Umfang einzigartig."
Falls einmal mehr Unterstützung im Alltag benötigt wird, ist die Tagespflege „Seniorentreff St. Elisabeth" die erste Anlaufstelle. Unter der Leitung von Vanessa Soares, findet dort ein vielfältiges Programm für die Senioren statt: Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Backen und Kochen sind einige Beispiele, die vor Ort durchgeführt werden. „Zudem bieten wir mit unserem Bus Tagesausflüge in die nähere Umgebung an. Unsere Tagespflege betreut montags bis freitags bis zu 16 Gäste von 8:00-16:00 Uhr. Vereinbaren Sie gerne einen kostenlosen Schnuppertag", so Vanessa Soares.

Unser Gewinnspiel :
Sie entdecken unseren Bus (Seniorentreff St. Elisabeth), dann machen Sie schnell ein Foto vom Bus gerne mit Ihnen, wenn Sie mögen. Anschließend posten Sie das Foto bei Facebook, das Verlinken vom Wohn- und Pflegezentrum St. Elisabeth bitte nicht vergessen.
Schicken Sie uns gerne per Mail Ihre Kontaktdaten, sodass wir Sie erreichen, wenn Sie der/die glückliche Gewinner*in sind. (pflegedienstleitung@wpz-st-elisabeth.de)

Unter den Teilnehmern verlosen wir 5 x 20 Euro Gutscheine von regionalen Supermärkten.
Einsendeschluss ist der 30. Oktober 2023, 23:59 Uhr.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an.
Einrichtungsleitung:
Heike Schreiber 05181 809 448
PDL und stellv.: Antigona Dautoska, Habibe Köhler 05181 809 450
Tagespflege:
Vanessa Soares 05181 809 523

Samstag, 28. Oktober 2023, 19:00 Uhr, Peter und Paul-Kirche Elze und Sonntag, 29. Oktober 2023, 17:00 Uhr, Zehntscheune Freden

Zeit für die Seele

Nach zwei begeisternden Pop-Gottesdiensten in Nordstemmen und Alfeld unter dem Motto „sounds of spirit" setzt der Kirchenkreis Hildesheimer Land-Alfeld das 2022 erfolgreich gestartete Projekt in diesem Jahr mit „songs of spirit" in Elze und Freden fort. Wie beim ersten Mal werden wieder Sängerinnen und Sänger für den Projektchor gesucht.

Pastor Bernd Rüter und die Kirchenkreiskantorin Hanna Jursch in der Zehntscheune in Freden. Nach Elze findet hier der zweite Pop-Gottesdienst statt. Foto: Peter Rütters

Geplant sind zwei etwa zweieinhalbstündige Abende in Form eines Mitsing-Konzerts. Darin verweben sich gemeinsam gesungene wie auch vorgetragene Lieder, Klänge, Instrumentalmusiken, gesprochene Texte und Meditationen. Menschen, die sich gerne auf ein spirituell und stilvoll gestaltetes musikalisches Angebot ansprechen lassen, sollen erreicht und bewegt werden.
Besucherinnen und Besucher jeden Alters sind willkommen zu diesem meditativen und ebenso mitreißenden Gemeinschafts-Erlebnis, das besonders gut geeignet ist, auch neue Zielgruppen zu begeistern. Das geplante Format trägt die christliche Botschaft mit den Mitteln einer vielfältig-offenen, modernen Kirchenmusik weiter.
Unter der Leitung von Popkantorin Hanna Jursch und Kirchenmusikdirektor i.R. Wolfgang Teichmann spannt „songs of spirit" einen musikalischen Bogen von neuen geistlichen Liedern, sogenannten meditativen Circle- und Healing-Songs, bis zu Pop- und Instrumentalstücken. Zusammen mit den Besucherinnen und Besuchern, einer professionellen Bandformation, einem Projektchor und Moderator wird ein intensiv erlebbarer Klang-Raum geschaffen. So entsteht viel Platz, um zur Ruhe zu kommen, für Dank und Bitte, zum Träumen und Bewegen und auch für Kulinarisches in der Mitte des Abends.
Wer möchte, kann sich auf besondere Weise persönlich segnen lassen.
„songs of spirit" findet am Samstag, 28. Oktober, um 19 Uhr in der Peter und Paul-Kirche Elze und einen Tag später um 17 Uhr in der Zehntscheune Freden statt. Der Eintritt ist frei.

Wer beim Projektchor mitsingen möchte: www.formulare-e.de/f/songs-of-spirit-projektchor Peter Rütters.

Mittwoch, 11. Oktober, 18:00 Uhr, Patienten-Akademie AMEOS Klinikum Alfeld

Dysphagie: Wenn Schlucken nicht mehr klappt

Dysphagie ist ein anderes Wort für Schluckstörung. Mit diesem Thema startet die Patienten-Akademie Alfeld nach der Sommerpause den zweiten Teil der Veranstaltungsreihe im Jahr 2023. Anca Ducuta, Leitende Oberärztin der Klinik für Innere Medizin, informiert medizinisch interessierte Laien über diese weit verbreitete aber in der Öffentlichkeit kaum angesprochene Erkrankung.

Anca Ducuta, Leitende Oberärztin der Klinik für Innere Medizin

„Dysphagie kommt in jedem Alter vor“, erläutert die Sektionsleiterin Gastroenterologie im AMEOS Klinikum Alfeld. Die Anzahl der Diagnosen nehme aber mit dem Alter zu. „Dysphagien treten häufig aufgrund einer neurologischen oder tumorbedingten Erkrankung auf.“ Mögliche Ursachen können Erkrankungen des Mundes, Rachenraumes oder der Speiseröhre sein, die schon ab dem Kindesalter auftreten.

Eine Dysphagie kann eine Begleiterscheinung von Schlaganfällen, Morbus Parkinson, Schädel-Hirn-Traumata oder Demenzen sein. Die Schwere der Beeinträchtigung ist dabei durchaus unterschiedlich: Von leichten Beschwerden bis hin zu einem schwerwiegenden Krankheitsbild, bei dem das Kauen und Schlucken unmöglich ist oder die Atemwege durch das Eindringen von Fehlgeschlucktem gefährdet sind, reicht das Spektrum.

„In Deutschland leben rund fünf Millionen Menschen mit Schluckstörungen“, informiert die Fachärztin bei ihrem Vortrag. Die meisten sind über 55 Jahre alt. „Knapp 20 Prozent dieser Altersgruppe sind betroffen. Konkrete Probleme liegen hier in der Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme“, so Ducuta, die auf die Notwendigkeit einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr insbesondere im Alter hinweist.

Da das Schlucken zu den wesentlichen Körperfunktionen gehört, schränkt eine Dysphagie die Lebensqualität eines Menschen stark ein. „Es kommt häufig zum Verschlucken und/oder Husten während oder direkt nach dem Essen/Trinken. Je nach Schweregrad können auch Erstickungsattacken auftreten“, erläutert die Ärztin. Komplikationen drohen, wenn Speisereste in die Lunge gelangen.

Die Expertin wird über die Abklärung der Beschwerden berichten und gezielte Therapien vorstellen. Ein Ziel der Behandlung ist, eine normale Ernährung zu ermöglichen. Die Schluckstörung lässt sich je nach Ursache medikamentös, endoskopisch oder operativ behandeln. Bei neurologischen Erkrankungen kann ein spezielles Training durch Logopäden helfen.
Nach dem Vortrag von Anca Ducuta besteht die Möglichkeit für das Publikum, Fragen zu stellen. (hst)

**Die Patienten-Akademie Alfeld ist ein Gemeinschaftsprojekt des AMEOS Klinikums Alfeld und des Vereins der Freunde und Förderer des Alfelder Krankenhauses.
Die Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 11. Oktober, ab 18 Uhr, im Veranstaltungsraum im Sockelgeschoss des Alfelder Klinikums, Landrat-Beushausen-Straße 26 statt.
Der Eintritt ist frei.**

50 neue, barrierefreie und energieeffiziente Wohneinheiten:

Innenstadtnaher KfW 40 Plus-Bau

Kurze Wege zu Bahn, Bus, Schulen und Einkaufsmöglichkeiten

Die Isometrie zeigt den Entwurf des barrierefreien, energieeffizienten Wohnkomplexes.

© Gestaltungsidee und Visualisierung Brillux Farbstudio

Während vielfach bauliche Planungen auf Eis gelegt werden, starten Susanne, Holger und Lukas Chlebusch in Alfeld ihr geplantes Projekt: Das Areal Göttinger Straße / Ecke Klasperweg ändert sein Gesicht. Im Oktober sollen die Abrissarbeiten des ehemaligen Reifenhandels und des angrenzenden Wohnhauses beginnen. Auf dem Grundstück entstehen 50 Wohneinheiten mit insgesamt 3.500 Quadratmetern Wohnraum. „Aufgrund des demografischen Wandels und der steigenden Energiekosten sehen wir eine große Nachfrage nach barrierefreiem, energieeffizientem Wohnraum", erklärt Holger Chlebusch.

Der Dipl.-Bauingenieur und seine Frau Susanne Chlebusch (Dipl.-Ing. Architektin) betreiben seit Jahrzehnten das Architektur- und Ingenieurbüro Chlebusch in Alfeld. „Für uns ist der Investitionsstandort Alfeld attraktiv", so Lukas Chlebusch. „Wir wollen mit einer modernen Wohnanlage, die wir selbst vollumfänglich bis zur Baugenehmigung entwickelt haben und dessen Bau wir bis zur Schlüsselübergabe begleiten, bezahlbaren Wohnraum schaffen, der für alle Generationen geeignet ist. Von Barrierefreiheit profitieren Familien mit Kindern ebenso wie Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Außerdem ist es uns wichtig, eine möglichst hohe Energieeffizienz zu erreichen, damit Nebenkosten im Rahmen bleiben."

Das Grundstück Göttinger Straße 2 liegt am äußeren Rand des einzuhaltenden Sicherheitsabstandes nach der SEVESO III Richtlinie zu Sappi. Gemeinsam mit der Stadt Alfeld wurde eine gute Lösung gefunden, um das Bauprojekt, dessen Gesamtkosten Holger Chlebusch mit rund zehn Millionen Euro beziffert, zu realisieren. Das Objekt wurde an einen Investor aus Braunschweig veräußert.

Der KfW 40 Plus-Gebäudekomplex in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof, zur Dohnser Schule, zur Kita Vormasch und zu diversen Einkaufmöglichkeiten wird mit Wohneinheiten von 46 bis 86 Quadratmetern Wohnfläche ausgestattet. Es entstehen zwei dreigeschossige Häuser, auf denen ein Staffelgeschoss aufgesetzt wird.

Die Mieter haben die Wahl zwischen 1 bis 2-Zimmer-Appartements oder Wohnungen bis zu 4 Räumen. In Sachen Energieeffizienz setzt Familie Chlebusch unter anderem auf eine Photovoltaik-Anlage mit Batteriespeichersystem, die die verbaute Wärmepumpe betreiben soll, entsprechende Dämmung der Außenwände, Wärmeschutzverglasung und eine Belüftungsanlage.

„Ein KfW 40 plus-Bau verbraucht nach dem Gebäudeenergiegesetz nur 40 Prozent der Energie eines Standard-Referenzgebäudes und nutzt zusätzliche innovative Techniken, um einen großen Teil des benötigten Stroms selbst zu erzeugen", erklärt Holger Chlebusch.

Das Gebäude wird in konventioneller Bauweise aus Kalksandstein erstellt.

Desweitern werden hochwertige und langlebige Materialien, wie beispielsweise Umrandungen aus Edelstahl für die Balkone verwendet. „Dadurch werden Folgekosten deutlich reduziert", weiß Susanne Chlebusch. „Um bezahlbaren Wohnraum zu schaffen, arbeiten wir nach der Vorgabe, dass die Form der Funktion folgt." Herausgekommen ist dabei ein modernes Gebäude, das Familien, Paaren und Singles aller Altersklassen mit Balkonen, Terrassen, Fußbodenheizung, Aufzug, Parkplätzen, Fahrradabstellflächen, Spielplatz, Infrastruktur für E-Mobilität und kalkulierbarer Warmmiete eine moderne, innenstadtnahe Wohnalternative bieten soll.

„Wir planen, dass die Wohnungen im Frühjahr 2025 bezugsfertig sind", sagt Holger Chlebusch. (sr)

Kontakt:
Architektur- und Ingenieurbüro Chlebusch
Burgfreiheit 5, 31061 Alfeld
Tel. (0 51 81) 2 68 29
www.chlebusch.de

Auf dem Gelände Göttinger Straße/Ecke Klasperweg soll unter der Federführung von Holger, Susanne und Lukas Chlebusch (von links) neuer Wohnraum entstehen.

Die Region liegt uns am Herzen. Daher kaufen wir Immobilien und Grundstücke, um Sie lebenswerter und zukunftsfähiger zu machen.

Sprechen Sie uns sehr gerne diskret an oder besuchen uns in der Burgfreiheit, wenn Sie über einen Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken.

Wir sind vor Ort für Sie da!

CHLEBUSCH
WOHN- & GEWERBEIMMOBILIEN

Lukas Chlebusch · Chlebusch Wohn- & Gewerbeimmobilien
Burgfreiheit 5, 31061 Alfeld · immobilien@chlebusch.de · Telefon 05181 268 49 · mobil 0178 538 904 7

Wohltuende Tiefenwärme

Eine Infrarot-Kabine für mehr Gesundheit und Vitalität

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken: Gerade in der kalten Jahreszeit sehnen sich die meisten nach Wärme und Geborgenheit. Warum sollte man sich die persönliche Wohlfühloase nicht in die eigenen vier Wände holen?
Die Firma Holtzmann sorgt dafür, dass dieser Traum in Erfüllung geht.

Die Lösung dafür nimmt nicht viel Platz weg:
Eine Infrarotkabinen befreit Körper und Geist von unnötigem Ballast.
Die Vitalität wird gefördert und im Mittelpunkt des Vergnügens steht die Entspannung.
Die Temperaturen von etwa 40° -70° C fühlen sich angenehm an und so wird die Infrarotkabine von Senioren, Kindern, Sportlern und allen anderen Erwachsenen geschätzt.
Der Organismus wird nicht belastet und die Infrarotstrahlung entfaltet eine gut dosierte Wärme.

Entspannung für Körper und Geist: Premium Infrarotkabinen der Firma Relaxa InfraSento setzen durch hochwertige Materialien und großzügige Glasflächen Maßstäbe.

Warum soll es eine Infrarotkabine sein?

Der Aufenthalt in einer Infrarotkabine fördert die Durchblutung, der Stoffwechsel wird angeregt und kann bei Rheuma, Migräne und Schlafstörungen unterstützend eingesetzt werden. Mit Hilfe der optionalen Salt-Air-Powerbox kann in den Infrarot-Kabinen zudem die positive Wirkung der Salzluft erlebt werden. Die Atemwege werden wieder frei und der Abtransport von Schleim und Schmutz in den Atemwegen wird durch den Trockensalznebel unterstützt. Zudem wirkt die salzhaltige Luft desinfizierend und entzündungshemmend. Durch die kurze Aufheizzeit von etwa 5 bis 10 Minuten ist eine Anwendung ohne große Vorbereitungszeit möglich.

Der Einbau funktioniert schnell und unkompliziert

Selbst in kleinen Räumen kann die platzsparende Infrarot-Kabine installiert werden. Zudem müssen keine bauseitigen Veränderungen vorgenommen werden, da bereits eine normale Steckdose für die Inbetriebnahme ausreicht.

Wer zusätzlich eine besondere Atmosphäre bevorzugt, der greift auf die LED-Farblichtanwendungen oder das Entertainment-System zurück.

Die Kabine wird mittels digitaler Steuerung bedient und bietet damit einen besonders hohen Komfort.

Die Firma Holtzmann & Sohn hält in ihren Ausstellungen in Ronnenberg und Alfeld einige Premium-Relaxa InfraSento-Infrarotkabinen in verschiedenen Größen bereit, die nach Terminabsprache auch getestet werden können.

Eine ausführliche Beratung ist selbstverständlich und auch den Aufbau übernimmt die Firma Holtzmann nach Absprache, damit Sie sofort entspannen können. (red/sr)

Holtzmann & Sohn GmbH
Fachgroßhandel
Liebigstraße 3
31061 Alfeld
Telefon: (0 51 81) 80 59-80

Öffnungszeiten der Badausstellung:
Montag bis Freitag: 09:00 bis 17:00 Uhr
Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Für eine optimale Beratung ist eine Terminvereinbarung empfehlenswert.

Fotos: Holtzmann

Freitag, 3. November 2023, 20:00 Uhr, UNESCO-Welterbe Fagus-Werk

Bach.Lab.Group: Barock Ensemble und Jazz-Combo wachsen zusammen

Auf Einladung des Vereins der Freunde und Förderer des UNESCO-Welterbes Fagus-Werk e.V. erobert die Bach.Lab.Group am Freitag, 3. November 2023 das UNESCO-Welterbe Fagus-Werk.
Mit der Bach.Lab.Group wachsen ein Barock Ensemble und eine Jazz-Combo im lebenden Denkmal zusammen. Die Performance des Ensembles zeichnet sich durch den Wechsel zwischen schneller und dynamischer Instrumentalmusik von Johann Sebastian Bach und neu komponierten improvisierten „Kommentaren" aus und lässt eine Art »battle« entstehen: schnell, virtuos und mit viel Spaß. Diese dynamische, vom alten Bach inspirierte Art zu Musizieren lässt den Zauber des Barock im Groove von heute neu entstehen.

„Wir freuen uns sehr, mit der Bach.Lab.Group ein renommiertes Ensemble bei uns im Fagus-Werk begrüßen zu dürfen, das sich musikalisch zwischen Tradition und Moderne bewegt und das Welterbe mit seiner Musik zum Klingen bringen wird," so Karl Schünemann, Vorstandsmitglied des Vereins der Freunde und Förderer des UNESCO-Weltkulturerbes Fagus-Werk e.V.
Die Bach.Lab.Group wurde 2014 für das Musikfest Stuttgart ins Leben gerufen. Johann Sebastian Bach wird hier durch die Interaktion zwischen Barock- und Jazzmusikern weitergedacht und mit der musikalischen Gegenwart konfrontiert. Dabei entsteht ein beziehungsreiches Konzertprogramm aus Originalwerken Bachs, Eigenkompositionen und spannenden Impro-Konstellationen.
Das Programm richtet sich also an ein breites Publikum. Nicht nur Bach-Kenner werden sich vom Cembalo-Klavier Mini-Tastenwettstreit der Brüder Wienand begeistern lassen oder sich vom Stück „Jean: Goldberg in and out" des Geigers Florian Willeitner in ein neobarockes Paralleluniversum davontragen lassen.
Die innovative Besetzung mit Geige, Cello, Flöte, Cembalo, Klavier und Schlagzeug bietet dabei faszinierende Klangfarben. „Zeitgenössische Antworten" auf „Alte Formen", z.B. eine Gegenüberstellung von Bachs c-Moll Orgelpassacaglia BWV 582 mit einer Passacaglia von F. Willeitner, oder auch das „Concert O' Grosso", ein Concerto Grosso von F. Willeitner, das diese barocke Form mit Irish Trad und Groove wiederbelebt.

„Unser besonderer Dank gilt der Niedersächsischen Sparkassenstiftung und der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, die als unsere langjährigen Kooperationspartner das Konzert fördern, sowie der Leine-Deister-Zeitung, als unser offizieller Medienpartner der Veranstaltung," so Karl Schünemann weiter.
Besucherinnen und Besucher können sich auf ein unvergessliches Musikerlebnis im besonderen Ambiente der Schuhleistenfertigung im UNESCO-Welterbe Fagus-Werk freuen. (red)

Das Konzert beginnt um 20:00 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr). Tickets sind im UNESCO-Welterbe, im Verlagshaus der Leine-Deister-Zeitung in Gronau, im Bürgeramt der Stadt Alfeld (Leine) sowie online unter www.hitix.de erhältlich.

Ron-Robert Zielers Fußballschuhe im Fagus-Werk

Das UNESCO-Weltkulturerbe Fagus-Werk hat einen neuen beeindruckenden Neuzugang in seiner Sammlung: Zwei Paar Fußballschuhe von Weltmeister Ron-Robert Zieler, dem Star-Torwart von Hannover 96.
Das erste Spielbetriebspaar fand seinen Weg ins Fagus-Werk durch ein zufälliges Treffen zwischen Klaus Krumfuß, ehemaliges Mitglied des Landtags Niedersachsen, und Ron-Robert Zieler im Restaurant Aresto in Hannover. Durch diese Begegnung und mit der Unterstützung von Martin Kind, dem Geschäftsführer von Hannover 96, konnte die Spende realisiert werden.

Das zweite Paar Trainingsschuhe wurde ebenfalls durch die Initiative von Klaus Krumfuß ins Museum gebracht. Hierbei wurde er von Oliver Schulte, dem Eventmanager des Maschseefestes, tatkräftig unterstützt.
Klaus Krumfuß hat sich im Laufe der Jahre als unermüdlicher Vermittler und wertvoller Partner für das Fagus-Werk erwiesen. Mit über 20 Paar Schuhen von Prominenten, die er für die Ausstellung organisiert hat, trägt er maßgeblich zum kulturellen Reichtum der Einrichtung bei.
Die Schuh-Etage des Fagus-Werks ist ein besonderes Highlight des Museums und präsentiert über 100 Jahre der Schuhmode und -herstellung. Neben den Schuhen von Zieler finden Besucher dort auch Exponate von Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Kultur und vielen weiteren Bereichen.

Der Vorstand des Vereins der Freunde und Förderer des Fagus Werkes, Ernst Greten sowie der Geschäftsführer von Fagus-GreCon, Uwe Kahmann, sind begeistert von diesen Neuzugängen und laden alle Fußball- und Kulturfans ein, die Schuhe von Zieler sowie die vielen anderen faszinierenden Ausstellungsstücke zu bewundern. (red)

Geöffnet ist die Ausstellung täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr (April bis Oktober) und 10:00 bis 16:00 Uhr (November bis März).

Samstag, 7. Oktober 2023, „Kultour“ in die thüringische Landeshauptstadt

Fagus-Verein auf Kultour zum UNESCO-Welterbe Erfurt

Die nächste beliebte „Kultour“ des Fagus-Vereins, dem Förderverein des UNESCO-Weltkulturerbes Fagus-Werk e.V., führt am 7. Oktober 2023 in die thüringische Landeshauptstadt Erfurt, dessen jüdisch-mittelalterliches Erbe am 18. September 2023 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde.

Erfurt ist nicht nur die größte Stadt Thüringens, Erfurt ist auch eine äußerst beeindruckende und sehenswerte Stadt im Herzen Deutschlands. Nicht umsonst sagte bereits Dr. Martin Luther „Erfurt liegt am besten Ort. Da muss eine Stadt stehen“. Die Wahrzeichen der Stadt sind das Ensemble des Domes St. Marien und der St. Severi Kirche. Sie prägen das Stadtbild wie kaum eine andere Sehenswürdigkeit. Eine weitere Attraktion ist die Krämerbrücke. Sie führt auf 120 Metern über den Fluss Gera und ist mit 32 Häusern bebaut – damit zählt sie zu den längsten komplett bebauten und bewohnten Brücken Europas. Lassen Sie sich verzaubern von imposanten Kirchen, die der Stadt den Beinamen das „thüringische Rom“ geben, den wunderschönen Patrizier- und Fachwerkhäusern und den mittelalterlichen Gassen, die das 1275 Jahre alte Erfurt zu einem Bilderbuch der deutschen Geschichte machen. Es erwartet die Teilnehmenden ein interessanter Spaziergang durch die Altstadt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen schließt sich eine zweistündige Führung in der Alten Synagoge an. Die Alte Synagoge in der Waagegasse gehört zu den ganz wenigen erhaltenen mittelalterlichen Synagogen und ist die älteste bis zum Dach erhaltene Synagoge Europas. Sie ist ein Zeugnis einer der wichtigsten jüdischen Gemeinden des Mittelalters. Der älteste nachgewiesene Bauabschnitt lässt sich um 1100 datieren. In der Alten Synagoge Erfurt werden Zeugnisse mittelalterlicher jüdischer Kultur Erfurts präsentiert. Im Kellergeschoss des Baudenkmals befindet sich der „Erfurter Schatz“, ein 1998 in unmittelbarer Nähe der Synagoge geborgener gotischer Schatzfund aus dem 13./14. Jahrhundert. Dieser ist in Art und Umfang mit 3.141 Silbermünzen, 14 Silberbarren, über 700 gotischen Gold- und Silberschmiedearbeiten sowie dem jüdischen Hochzeitsring weltweit einzigartig. Im ehemaligen Ballsaal des Denkmals aus dem späten 19. Jahrhundert zeugen die Erfurter Hebräischen Handschriften aus dem 12.- 14. Jahrhundert von der geistigen Blütezeit der ersten jüdischen Gemeinde Erfurts. Zum Abschluss des Tages gibt es die Möglichkeit, eigenständig die Erfurter Altstadt zu erkunden und das besondere Flair zu genießen. Der Transfer zwischen Alfeld und Erfurt erfolgt mit dem Bus. (red)

Die Teilnahmegebühren für Mitglieder des Fagus-Vereins belaufen sich auf 70 €/Person und für weitere Teilnehmende auf 76 €/Person. Weitere Informationen zum Programmablauf sowie zur Anmeldung unter info@fagus-werk.com sowie telefonisch unter 05181-790. Für die Kultour sind aktuell noch einige wenige Restplätze verfügbar. Eine Anmeldung ist kurzfristig noch möglich.

NOVEMBER-AUSGABE 2023

Erscheinungstermin 26.10.2023 | Themen: Wärmetechnik & Energiesparen, Haus & Garten im Winter, Braunkohl- und Weihnachtsessen, Adventszeit, Veranstaltungskalender

SIE SUCHEN IHR THEMA? Manchmal schaffen es Termine und Themen nicht in unsere Print-Ausgabe. Aus Termin- oder Platzgründen. Es lohnt sich unsere Onlineseite zu besuchen, die regelmäßig aktualisiert wird.

SIEBEN: REGIONAL

www.sieben-region.de
redaktion@sieben-region.de

SIEBEN: Regionalmagazin Leinebergland
Ein Projekt der agentur wolski
Am Buchenbrink 21, 31061 Alfeld, OT Gerzen
Herausgeber: Godehard Wolski, V.i.S.d.P.

Redaktion & Layout:
Godehard Wolski (gw) 05181-827073
g.wolski@sieben-region.de

Susanne Röthig (sr)
s.roethig@sieben-region.de
Heiko Stumpe (hst)

Anzeigen und Promotion:
Sandra Korolewski 05181-827558
s.korolewski@sieben-region.de

Die SIEBEN:
ist ausschließlich werbefinanziert.
Zur Werbung zählen sowohl Anzeigen als auch Textbeiträge.

Fotos: Veranstaltende, Peter Rütters, Holtzmann, Susanne Röthig, Mario Konang

HIER FINDEN SIE DIE PRINT-AUSGABE UNSERES MAGAZINS:

Alfeld, Kernstadt:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, Burgfreiheit
Biel, Glüsen, FIRST Reisebüro, Niemeyer,
Co-Optic, Magnus Sport, HC Parfümerie, Slomo, Leinstraße
Sport&Jagd Friedhoff, Stadtapotheke, Terwort,
Friseur Richter, Kurze Straße
Gerland Hörgeräte, Marktstraße
Sieben Berge Apotheke, Moni`s Haarstudio,
Gülkanat- Gemüse und Lebensmittel, Sedanstraße
Stadtbücherei, Perkstraße
Zauberwurzel, Winde
Bürgeramt, Leinemahl, Piccolo Mondo, Marktplatz
Wilkening GmbH, Gudewillstraße
Hasse Toto-Lotto,
Metronom-Service, Gleis 2, Am Bahnhof
HEM Tankstelle, Göttinger Straße
AMEOS, Landrat-Beushausen-Straße
St. Elisabeth, Bodelschwinghstraße
star-Tankstelle, Hildesheimer Straße
Tanzstudio Pattke, Am Sindelberg 1A
Edeka Neukauf im Leinekauf: Packstelle und Biel
Park Residenz, Friseurin Regina Engelke ,Antonianger
Nord-Apotheke, Hildesheimer Straße
Kieferorthopädin I. Friedrich, Brunnenweg
Sieben Berge Bad
Marien-Apotheke, Gudewillstraße
Kfz Drücker, Ravenstraße
Cihan, Hannoversche Straße
Noack-Küchen, Brügges Imbiss , Göttinger Straße
REWE Neue Wiese
Dreyer Kraftfahrzeuge GmbH, Limmerburg
Aral-Tankstelle an der B3
VITA Gesundheit, Industriestraße
Holtzmann & Sohn, Liebigstraße
Körber, Borsigstraße
Autohaus Müller, Getränke-Perl, Brunker Stieg

Röllinghausen: Gasthaus Zum braunen Hirsch
Langenholzen: Bäckerei Zieseniß, Lindenblüte, Seniorendomizil Rosengarten
Sack: Zum Alten Krug
Brunkensen: Gasthaus Pötchen Peine, Lippoldskrug
Warzen: Haarzeit, Grüner Wald

In der Region Leinebergland
an öffentlichen Orten in
Delligsen, Elze, Freden, Lamspringe, der Samtgemeinde Leinebergland und Sibbesse

in Hildesheim:
Tourist-Information
in Einbeck:
Tourist-Information
in Bad Salzdetfurth:
Tourist-Information
in Bad Gandersheim:
Touristen-Information
in Seesen:
Stadtmarketing

ERSCHEINUNGSTERMINE 2023:

26.10.2023 November-Ausgabe
30.11.2023 Dezember /Januar Doppelausgabe

www.kuechen-noack.de

JETZT TERMIN VEREINBAREN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Küchenstudio
NOACK

WIR SUCHEN TISCHLER (M/W/D) & KÜCHENFACHBERATER (M/W/D)

Senden Sie JETZT Ihre Bewerbung an s.ritterbusch@kuechen-noack.de

Göttinger Straße 57
31061 Alfeld
05181-2214

ALFELD I LEHRTE I NORTHEIM I BARSINGHAUSEN